



TUKIRANKA RY



TUKIRANKA RY
TOIMINTASUUNNITELMA
JA TALOUSARVIO
VUODELLE 2024

SISÄLLYS

1. TUKIRANKA RY - TOIMINNAN TARKOITUS, TOIMIJAT SEKÄ VISIO 2024.5	
1.2. HENKILÖKUNTA	5
1.3. TYÖN JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN.....	7
1.4. YHDISTYKSEN TALOUS, TOIMITILAT JA TIEDOTTAMINEN.....	8
1.5. YHTEISTYÖ	10
1.6. MYYTÄVÄT PALVELUT JA HANKKEET	10
1.7. TUKIRANKA RY TALOUSARVIOEHDOTUS 2024	11
2. PORIN KLUBITALO SARASTUS.....	13
2.1. KUVAUS TOIMITILOISTA.....	13
2.2. TOIMINNAN TARVE	13
2.3. TOIMINNAN TAVOITTEET	14
2.4. KOHDERYHMÄT	16
2.5.....	18
2.6. TULOKSET JA VAIKUTUKSET	22
2.7. SEURANTA JA ARVIOINTI.....	24
2.8. VIESTINTÄ.....	25
2.9. RISKIT.....	27
2.10. ARVIO KILPAILUVAIKUTUKSISTA	29
2.11. SUHDE JULKISEN SEKTORIN TOIMINTOIHIIN.....	30
2.12. KOTIKLUBI INTO	31
2.13. TALOUSARVIO VUODELLE 2024 KLUBITALO SARASTUS	32
3. HOVI	34
3.1. TUETTU ASUMINEN	35
3.2. RYHMÄ- JA TYÖTOIMINTA HOVISSA.....	37
3.3. HENKILÖSTÖ	37
3.4. MARKKINOINTI	38
3.5. RAHOITUS.....	38
3.6. TALOUSARVIOEHDOTUS VUODELLE 2024	38
4. PORIN KULTTUURIPAJA LUMO	40
4.1. TOIMINNAN TAVOITTEET 2024	41

4.2 TOIMINNAN KOHDERYHMÄT	41
4.3 TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS.....	42
4.4 KULTTUURIPROJEKTIT.....	44
4.5 VERTAISOHJAAJIEN KOULUTUS JA TYÖNOHJAUS	44
4.6 ELÄMÄNHALLINNALLINEN TUKI JA OHJAUS ETEENPÄIN.....	45
4.7 BUDJETTI 2024	48
5. YSTÄVÄKAHVILA MURU	50
6. TUKIRANKA RY:N YKSILÖVALMENTAJA.....	52

1. TUKIRANKA RY - TOIMINNAN TARKOITUS, TOIMIJAT SEKÄ VISIO 2024

Tukiranka ry:n toiminta pohjautuu järjestöjen, seurakuntien ja Satakunnan hyvinvointialueen mielenterveystyön yhteistyölle. Vuonna 2024 yhdistys tekee yhteistyötä Satakunnan hyvinvointialueen eri toimijoiden sekä kuntien ja eri hoitotahojen, yhdistysten, oppilaitosten, erilaisten projektien ja yrittäjien kanssa. Vuonna 2024 juhlitaan Tukiranka ry:n 25 vuotista työtä mielenterveyskuntoutujien aseman parantamiseksi.

Tukiranka ry:n tarkoituksena on edistää ja tukea mielenterveystyötä eri yhdistysten ja yhteisöjen sekä viranomaistahojen kanssa yhteistyössä sekä luoda uusia palveluja kohderyhmälle Satakunnassa. Toiminnan tavoitteena on mielenterveyskuntoutujan syrjäytymisen ehkäiseminen ja sopeutuminen yhteiskuntaan tasavertaisena yksilönä. Tukiranka ry toimii uranuurtajana kehittäessä palveluja mielenterveyskuntoutujille Satakunnassa. Toiminnassa keskeistä on kuntoutujalähtöisyys.

Yhdistyksen yleiskokoukset pidetään syksyllä ja keväällä säännöissä määritellyinä aikoina. Yhdistyksen hallinnon toimipiste on Yhteisöotalo Otavassa, Otavankatu 5, 28100 Pori. Yhdistyksen hallitus valitaan syyskokouksessa, ja hallitus koostuu puheenjohtajasta ja 4-9 varsinaisesta jäsenestä. Tukiranka ry:n eri yksiköistä (Klubitalo Sarastus, Kotiklubi Into –hanke, Hovi, Ystävähavila Muru ja Kulttuuripaja Lumo) valitaan asiantuntijajäsenet, jotka osallistuvat hallituksen kokoukseen. Hallituksen toimikausi on kaksivuotinen (2023–2024) ja se kokoontuu kerran kuukaudessa pitäen kesällä tauon. Hallitus nimeää jäsenistään koostuvan työvaliokunnan, jonka pääasiallinen tehtävä on tehdä päätöksiä henkilökuntaa koskevissa asioissa.

1.2. HENKILÖKUNTA

Tukiranka ry:n työntekijöitä vuonna 2024 on kokonaisuudessaan 20 henkilöä. Työntekijöiden määrään mahdollisesti vaikuttaa Stea:n päätös eri hankkeista. Vuoden 2024 aikana pyritään työllistämään palkkatuella henkilöitä yhdistyksen eri yksiköihin.

Tukiranka ry:n taloudellisen ja hallinnollisen vastuun kantaa toiminnanjohtaja yhdessä yhdistyksen hallituksen kanssa. Toiminnanjohtaja toimii yksiköiden johtajien esimiehenä ja koko henkilöstön henkilöstöpäällikkönä. Hänen tehtäviinsä kuuluu mm. alueellinen verkostoyhteistyö hyvinvointialueella.

Klubitalo Sarastus

Klubitalon kokonaishenkilömäärä koostuu viidestä työntekijästä: johtaja, kolme kuntoutumisvalmentajaa sekä yksilövalmentaja. Klubitalon johtaja toimii yksikön työntekijöiden esihenkilönä ja hän vastaa Porin Klubitalo Sarastuksen toiminnoista ja suunnittelusta sekä toimii toiminnanjohtajan sijaisena. Kuntoutumisvalmentajat sekä yksilövalmentaja tekevät päivittäistä asiakastyötä.

Kotiklubi INTO-hanke

Kotiklubi INTO-hanke toimii klubitalon yhteydessä. Hankkeeseen palkattuina työntekijöinä ovat hankevastaava ja hanketyöntekijä sekä Klubitalon johtaja, joka toimii hankepäällikkönä ja hanketyöntekijöiden esihenkilönä. Hanke toimii vuosina 2022–2024.

Hovi

Hovissa toimii asumisyksikön johtaja, joka vastaa Hovin toiminnoista ja suunnittelusta. Johtaja toimii työntekijöiden esihenkilönä ja hänellä on hallinto- ja talousvastuu. Lisäksi Hovissa työskentelee sairaanhoitaja, sosionomi ja kaksi lähihoitajaa ohjaaja -nimikkeellä.

Kulttuuripaja Lumo

Kulttuuripaja Lumon esihenkilönä toimii vastaava ohjaaja, joka vastaa kulttuuripajan toiminnoista ja suunnittelusta. Hänellä on talous- ja hallintovastuu yksiköstä. Lisäksi pajalla työskentelee kaksi valmentavaa ohjaajaa. Kulttuuripajan suunniteltu henkilömäärä on kolme työntekijää. Stea:lta haettu on lisärahoitusta henkilökuntaan, yksi ohjaaja kulttuuripajatoimintaan.

Ystäväkahvila Muru

Yksikön esihenkilönä toimii vastaava ohjaaja, jolla on talous- ja hallintovastuu.

Lisäksi yksikössä työskentelee kaksi ohjaajaa.



Kuva 1. Yhdistyksen organisaatio.

1.3. TYÖN JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Työn kuormittavuus, vaativuus ja työtehtävien erityisluonne jokaisessa yhdistyksen toimintayksikössä aiheuttavat tarpeen kehittää työntekijöiden osaamista ja työskentelyolosuhteita. Koulutusohjelmat valmistellaan yksiköittäin vuoden alussa yhteistyössä henkilöstön kanssa. Kehittämis- ja kehityskeskustelut käydään jokaisen työntekijän kanssa vuoden aikana.

Työssä jaksamista edistetään mahdollisuudella työnohjaukseen ja järjestämällä työhyvinvointipäiviä sekä henkilökunnan liikunnallisuuden tukemiseen panostetaan. Tukiranka ry tukee henkilökuntaa Smartum -kulttuuri- ja liikuntaseteileillä. Yhdistyksessä toimii tyhy- ja työtoimikunta, jonka vastuuvetäjänä toimii tyosuojeluvastuu. Toimikunnassa on nimetty jokaisesta yksiköstä henkilökunnan edustaja. Lisäksi yhdistys tukee henkilökunnan omaehtoista liikuntaa.

Yksiköissä pidetään viikoittain henkilökuntapalaveri, joista tehdään muistio toiminnanjohtajalle. Yhdistyksessä toimii kuukausittain kokoontuva johtoryhmä, johon kuuluu yksiköiden esihenkilöt sekä toiminnanjohtaja. Yhdistyksessä on valittu luottamushenkilö ja työsuojeluvaltuutettu, jotka vierailevat yksiköissä säännöllisesti sekä ovat tarvittaessa työntekijöiden käytettävissä. Luottamusmies ja työsuojeluvaltuutettu sekä yhdistyksen hallituksen nimeämänä työnantajan edustaja kokoontuvat kuukausittain yhteistoimintapalaveriin.

Yhdistyksen koko henkilökunnalle järjestetään yhteinen kehittämispäivä, jolloin henkilökunta voi vaikuttaa yhdistyksen toimintojen suunnitteluun. Koko organisaation yhteinen kehittämispäivä järjestetään myös vuonna 2024. Siihen osallistuu yhdistyksen hallitus ja henkilökunta. Kehittämispäivä järjestetään yhteistoiminnan kehittämiseksi ja laajentamiseksi. Muuttunut toimintaympäristö vaatii reagoimista ja kehittämispäivän teemana on ”Tukiranka ry hyvinvointialueella”.

1.4. YHDISTYKSEN TALOUS, TOIMITILAT JA TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen talous perustuu Hovin kohdalla Satakunnan hyvinvointialueen kanssa tehtyihin ostopalvelusopimuksiin. Porin Klubitalo Sarastuksen rahoittajina toimii Satakunnan hyvinvointialue toiminta-avustuksen muodossa ja STEA:n Ak-avustus. Omaan varainhankintaan kiinnitetään huomiota.

STEA:n 100 % avustus on tullut Kulttuuripaja Lumon, Ystävähavila Murun ja Kotiklubi Inton toiminnalle.

Tukiranka ry:llä on käytössään yhdistyksen omistama kiinteistö Nakkilassa. Asuiskäyttöön hankittu kerrostalo Nakkilassa, osoitteessa Viinikantie 5, 29250 Nakkila.

Porin Klubitalo Sarastus ja Kotiklubi INTO-hanke, toimivat Porissa osoitteessa Vapaudenkatu 3, 28100 Pori. Vapaudenkadun toimitilat on Y-säätiön omistama ja hallinnoima, yhdistyksen vuokraamat tilat.

Kulttuuripaja Lumo ja Ystäväkahvila Muru sekä yhdistyksen hallinto toimii osoitteessa Otavankatu 5, Yhteisöotalo Otavassa. Yhteisöotalon toimia hallinnoi Satukunnan Yhteisöt ry, jolla on sopimus Porin kaupungin kanssa vuokralaisten tukemiseksi. Yhteisöotalo Otavassa toimivat yhdistyksen saavat Porin kaupungin kautta vuokrattua toimitilat edullisemmin toimintoihinsa.

Yhdistyksen internetsivut, sosiaalinen media ja sähköposti ovat pääasialliset ulkoisen tiedotuksen kanavia. Yhteistyökumppaneita kutsutaan tutustumaan toimintayksiköihin ja informoidaan toiminnasta aktiivisesti kuukausitiedotteiden avulla. Joka viikko Klubitalolla on kaikille avoin infotilaisuus ja kulttuuripajalla toimii Tervetuloa Mukaan -paja, johon voi tulla perehtymään yksikön toimintaan. Tiedotusmateriaalia toimitetaan eri organisaatioille vierailujen, tutustumiskäyntien ja postitse lähetettävien esitteiden ja lehtien muodossa. Internetsivuja uudistetaan ja sähköisen median viestintäkanaviin panostetaan. Yhdistystoiminnan infoja toteutetaan erilaisissa organisaatioissa, oppilaitoksissa ja tapahtumissa. Rahoittajille, poliittisille päättäjille ja muille yhteistyökumppaneille tiedotetaan aktiivisesti ja vierailijoille suunnattua henkilökohtaisia tutustumisia yhdistyksen toimintoihin tehostetaan. Viestintäsuunnitelman sisältöä täydennetään, sisäinen ja ulkoinen viestintä tarkennetaan. Stea:lta on haettu työntekijäresurssia viestintätööhön Paikka Auki-rahoituksella.

Klubitalon toiminnasta tiedotetaan yhteisen tapahtumapalstan avulla sekä toimipisteessä sähköisen tiedotustaulun avulla. Viikoittaiset klubikokoukset ovat yksi tapa tiedottaa jäseniä tulevista tapahtumista. Sarastuksen Sanomat –klubitalon lehti sähköisessä muodossa, jolloin tiedotustoiminta on laaja-alaisempaa, toimitetaan vielä yhteistyötahoille. Paperiversiona Sarastuksen Sanomat saatavilla Klubitalolta. Tukiranka ry:n hallituksen jäsenille tiedotus tapahtuu kokousten ulkopuolella pääsääntöisesti sähköpostitse.

Kulttuuripaja Lumo julkaisee kuukausittain tiedotteen ja seitsemän viikon välein vaihtuvan viikko-ohjelman. Ystäväkahvila Muru hyödyntää some-tiedottamista.

Yksiköissä pidetään viikoittain viikkopalaverit, joissa on säännöllisesti toiminnanjohtaja läsnä. Johtoryhmän kokoukset järjestetään kuukausittain. Näissä yksiköt

viestittävät suunnitelmista ja tapahtumista toisilleen ja esihenkilöt vievät tiedon yksiköiden viikkokokouksiin. Yhdistyksen hallitus ja johtoryhmä tapaavat muutamia kertoja vuoden aikana. Yhdistyksen työvaliokunta ja hallitus kokoontuvat kerran kuussa, Joryn muistio heille tiedoksi.

Vuonna 2024 johtoryhmä verkostoituu hyvinvointialueen toimijoiden kanssa tuoden järjestötoimijan roolin näkyväksi. Tavoitteena on suunnitelmallinen Tukiranka ry:n viestintä koko Satakunnan alueelle, ammattilaisten verkostoituminen ja tutustuttaminen Tukiranka ry:n toimintoihin.

1.5 YHTEISTYÖ

Internet kotisivuja päivitetään, sisältöä laajennetaan ja kehitetään niin, että ne ovat jatkuvasti sisällöltään tässä ajassa ja täyttävät saavutettavuusvaatimukset. Palveluja käyttävien kuntien sekä muiden Satakunnan kuntien tiedottamiseen kiinnitetään erityistä huomiota ja päivitetään tietoja koskien Tukiranka ry:n toimintaa. Tavoitteena on tiedottaa nykytilanteesta ja mahdollisuuksista vastata mielenterveyskuntoutujien tuen tarpeeseen sekä kartoittaa kuntien toiveita, tarpeita ja odotuksia toiminnan kehittämiseksi vastaamaan myös heidän näkemyksiään. Yhteistyö eri kolmannen sektorin toimijoiden kanssa tiivistyy vuoden aikana. Lisäksi varsinkin omaisten ja läheisten kanssa tehtävään työhön kiinnitetään enemmän huomiota.

1.6 MYYTÄVÄT PALVELUT JA HANKKEET

Kotiin tarjottavat mielenterveyspalvelut ja tuetun asumisen palvelut

Hovin tuetun asumisen yksikkö tarjoaa alkukartoituksen, jonka pohjalta päätetään tarpeet. Kuten esim. sosiaalipalvelut, asiointiavut, lääkitys (lääkkeen jako, injektiot), mahdolliset lääkärin konsultaatiot Hovissa, omaohjaajapalvelu (pääsääntöisesti samat hoitajat), Hovin ryhmiin ja retkiin osallistuminen, puhelinpäivystys 24h, kuljetuspalvelumahdollisuus.

Tuetun asumisen yksikössä toimitaan välivuokraajina, vuokrattavia asuntoja on 35.

Kotiin annettavat palvelut hyvinvointialueen kilpailutuksen kautta voidaan tuottaa 55 henkilölle. Tuettu asumisyksikkö Hovissa 35 henkilölle sekä 20 itsenäisessä asumisessa oleville.

Työvalmennuspalvelut

Tukiranka ry on toiminut työvalmennustiimissä Porin vammaispalvelu ja psykososiaalisten palvelujen kanssa. Klubitalon henkilökunta on pilotoinnissa järjestänyt työhönvalmennuspalvelun asiakkaille työvalmennuskoulutusta. Työvalmennuskoulutus jatkuu Työvalmennusklubina.

Paikka Auki -rahoitus

Stea:lta on haettu kahdelle työntekijälle Paikka Auki -rahoitusta, päätös rahoituksesta joulukuussa. Paikka Auki -rahoituksen kautta kyetään työllistämään yksi nuori, joka vailla ammattitutkintoa sekä yksi osatyökykyinen ammatin omaava työtön.

Yhdistyksen talousarvio päivitetään alkuvuonna 2024, kun rahoittajien päätökset tiedossa. Tarkennettu talousarvioehdotus toimitetaan kaikille rahoittajille keväällä 2024, samoin toimintasuunnitelma tarvittaessa päivitetään.

1.7 TUKIRANKA RY TALOUSARVIOEHDOTUS 2024

Menot:

Palkat sivukuluineen	110 000
Työterveydenhuolto	500
Matkakulut	1500
Edustuskulut	2600
Vuokratulot	3000
Pienkalusto ja tarvikkeet	1500
Puhelinkulut	700
Toimistokulut	1400

Siivouskulut	1200
Autokulut	7500
Hallitus+työvaliokunta+kiinteistötyöryhmä	34500
Muut kulut	5000
Luentopalkkiot	2000
Viestinnän kulut	9 000
Taloushallinto	24000
Veroilmoitus	1000
Tilintarkastus	2000
Vapaaehtoiset henkilöstökulut:	
Työnohjaus	1100
Työhyvinvointi	500
Koulutus	1000
Koko henkilökunnalle kohdistuvat kulut	4000
	214000

Tuotot:

Jokaisesta Tukiranka ry:n yksiköstä jyvitetään osuudet hallintoon. Laskentapohjana ollut työntekijäkohtainen €-määrä yleishallinnon kuluihin

Tulot

Muru	32 000
Lumo	40 000
Klubi	50 000
Hovi	54 000
INTO-hanke	18 000
HVA	20 000
	214 000

Kulujäämä	0
Tilikauden yli-/alijäämä	0

2. PORIN KLUBITALO SARASTUS

2.1 KUVAUS TOIMITILOISTA

Porin Klubitalo Sarastuksella on vuokralla toimitilat Y-säätiöltä. Tiloissa mahdollistuu Klubitalon työpainotteinen toiminta sekä erilaiset ryhmätoiminnot.

Kokonaisuudessaan vuokralla on 340 neliötä työskentelytilaa. Tilat sijaitsevat hyvien kulkuyhteyksien varrella, ja lähellä Porin keskustan palveluita. Tilat ovat täysin esteettömät ja sijaitsevat katutasossa. Kuukausivuokra on ollut vuonna 2023 n. 4920 €.

2.2 TOIMINNAN TARVE

Mielenterveyskuntoutujien terveyttä, hyvinvointia, osallisuutta sekä työ- ja opiskelu-elämään palaamista edistävään kohtaamispaikkatoimintaa tarjoava Klubitalo on tärkeä osa Hyvinvointialueen psykiatrista kenttää. Klubitalotoiminta on vaikuttavaa, kun jäsenten polut etenevät työllistymisen, opiskeluiden tai omien tavoitteiden mukaisesti saavuttamisen saralla. Klubitalolla voi saavuttaa omia yksilöllisiä tavoitteita, ja saa tukea omaan hyvinvointiin, opintoihin tai työelämään. Hyvinvointialueilla on lakisääteinen tehtävä edistää hyvinvointia ja terveyttä. Matalan kynnyksen periaatteella toimiva klubitalomalli onkin todettu tutkimusnäyttöön perustuen toimivaksi ja lakisääteisiä mielenterveyspalveluja täydentäväksi menetelmäksi. Klubitalomenetelmä on lisäksi tunnistettu YK:n toimielimissä mielenterveyskuntoutujien ihmisoikeuksia edistävänä toimintana. Psykososiaalisen kuntoutumisen Klubitalot tukevat kuntoutujajäsenten tavoitteita ja toiveita yli sektoreiden laajasti, ei pelkästään sote-asioiden osalta.

Hyvinvointialueen perusterveydenhuolto sekä psykososiaaliset palvelut ovat edelleen ruuhkautuneet. Hoitoon pääsy on hidastunut ja vaikeutunut, tämä näkyy erityisesti psyk.sos. sekä nuorten että aikuisten avopalveluissa. Ihmisten pahoinvointi on entisestään lisääntynyt viime aikoina.

Psyykkisten ongelmien osuus työkyvyttömyydessä/sairauslomissa on lisääntynyt, myös nuorilla. Työttömien työnhakijoiden määrä nousi jälleen elokuussa 2023 valtakunnallisesti, 249 500 henkilöä mikä on 10 400 enemmän kuin vuotta aikaisemmin. Työttömillä ei ole työelämävalmiustaitoja, voimavaroja, toiminnanohjausta tai arjen perustaitoja ottaa vastaan työllistämistä edistäviä palveluita. Koronan seurauksena yhteydenotot Klubitalolle uusista jäsenistä ovat edelleen lisääntyneet ja paikan tarve kasvaa koko ajan. Yhteistyötä tehdään työllistämistä edistävien tahojen, kuten kuntakokeilun kanssa. Myös uusia yhteistyötahoja on tullut kuten tiivistynyt yhteistyö oppilaitosten kanssa. Mielenterveydelliset haasteet vaikeuttavat arjesta selviytymistä, sen kautta aiheutuu uusia ongelmia kuten syrjäytyminen ja päihteet. Klubitoiminnan avulla jäsen saa kiinni arjesta ja saa oman kuntoutuspolun kohti tavoitteitaan valmentajien ja vertaisten tuella. Suomen Klubitalot ry:n teettämän tutkimuksen tulokset osoittavat, että säännöllinen osallistuminen klubitoimintaan on vähentänyt sairaalapalveluiden käyttöä keskimäärin 75 %. Mielenterveys- ja avopalveluiden käyttö on vähentynyt eri tutkimusten mukaan 35–40 %.

On myös tutkittu, että kahden psykiatriseen vuodeosastopaikan vuosikustannus vastaa yhden Klubitalon koko toiminnan vuosikuluja. Toimintaan osallistuminen vähentää jäsenten psykiatrisen sairaala- ja avohoidon tarvetta. Tarjoamme täydentäviä palveluita Satakunnan alueella.

2.3 TOIMINNAN TAVOITTEET

Porin Klubitalo Sarastuksen tavoitteena vuodelle 2024 on saada Klubitalolle uusia jäseniä niin että aktiivisia kävijöitä on reilusti yli 100, elokuussa 2023 aktiivisia kävijöitä Klubilla oli 107.

Tavoitteena on tarjota Klubitaloideologian mukaista yhteisöllistä työpainotteista toimintaa mielenterveyskuntoutujille, nepsy -diagnoosin omaaville ja/tai syrjäytyneille/syrjäytymisvaarassa oleville henkilöille. Toiminta on toipumista edistävää, ennaltaehkäisevää, työelämä- ja opiskelutaitoja ylläpitävää ja/tai kehittävää. Klubin toiminnassa korostuu vertaisuus, tasa-arvoisuus, osallisuus ja kaiken

perustana on toipumisorientaatio. Tavoitteena on vahvistaa vertaisuutta, kokemusasiantuntijuutta ja kuntoutujien oikeuksia.

Klubitalon aktiivisista jäsenistä 20 % on työllistämistä edistävissä palveluissa vuoden 2024 aikana. Yhteistyössä HVA:n psykososiaalisen keskuksen sekä vammaispalveluiden kanssa täsmäkykyisten työelämävalmiustaitojen palveluiden kehitystyötä jatketaan edelleen. Kuntakokeilun ja Cafe Sarastuksen yhteistoiminnan jatkamista ja kehittämistä. Yhteistyön vahvistamista eri toimijoiden kanssa, kuten psykososiaaliset palvelut, Satasairaala ja vammaispalvelut.

Keskeytyshalla olevat opiskelijat saavat opintonsa loppuun ja valmistuvat ammattiin Klubitalon tuen avulla. Yhteistyötä oppilaitosten kanssa kehitetään edelleen.

Jäsenten arjessa on tavoitteellista toimintaa, sekä heidän elämäntapansa ovat terveellisiä ja työ- ja opiskelutaidot vahvistuvat.

Klubitalon jäsenien kokonaisvaltainen palvelujärjestelmä, jossa klubitalo on toimija, joka kartoittaa jäsenen elämän osa-alueet ja auttavat alueissa, jotka tarvitsevat ulkopuolista tukea ja neuvontaa. Tuki ja neuvonta voi olla talousasioihin, kodin kunnossapitoon, somaattiseen tai psyykkiseen terveyteen, valtakunnallisiin tukiin, Tukilinja avustuksiin, neuropsykiatrisiin asioihin, sosiaalisiin suhteisiin, digitaalisiin, palveluohjaukseen tai muuhun liittyvää. Tarkempi alkuhaastattelu sekä kuntoutussuunnitelman tekeminen heti alkuvaiheessa kartoittaa paremmin jäsenen lähtötilannetta. Näin saadaan varhaisessa vaiheessa kartoitettua akuutit tilanteet, joissa uusi jäsen tarvitsee tukea tai palveluohjausta ja ehkäisemme mahdollisten uusien ongelmien syntyminen tai olemassa olevien vaikeutumisen.

Työ- ja koulutusvalmennuksessa on vuoden aikana 20 eri jäsentä. Vahvistetaan työelämätaitoja, yksilö-, ryhmä ja työharjoittelumenetelmin. Kohteena työelämän ulkopuolella olevat sekä kuntoutustuella olevat mielenterveyskuntoutujat, sosiaalisessa kuntoutuksessa olevat sekä neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaavat henkilöt.

Osallisuuden, vertaistuen, kokemusasiantuntijuuden ja jäsenten vaikuttamisen mahdollisuuksien parantaminen yhteiskunnassa. Klubitalolla panostetaan vielä vahvemmin ja vaikuttavammin klubitaloideologin ja toipumisorientaation mukaan jäsenten toiveiden ja tarpeiden mukaiseen toimintaan. Ohjataan järjestelmällisesti jäseniä kokemusasiantuntijakoulutuksiin. Tehdään tiivistä yhteistyötä eri tahojen kanssa, kuten oppilaitokset, kaupungin eri toiminnot, työvalmennuksia antavat tahot ja yhdistykset. Luodaan kokemusasiantuntijoille väyliä kokemusasiantuntijatoihin. Keskitytään ohjauksen ja tuen kautta lisäämään ammattitaitoa ryhmien pitämiseen. Jatketaan nepsy-tiimissä olevien kokemusasiantuntijoiden kanssa yhteistyötä. Tulokset ovat mielenterveyskuntoutujien elämänlaatua parantavia, osallisuutta lisääviä, työ- ja opiskelumahdollisuuksia avaavia, syrjäytymistä ja siitä johtuvia psyykkisiä oireita ehkäiseviä. Näiden toimien avulla saadaan sekä paikallisia, että valtakunnallisia säästöjä. Varhain aloitettu kuntoutus, jonka pohjana on vahva yhteisöllisyys ja vertaisuus sekä osallisuus ehkäisevät kuntoutujien syrjäytymistä ja luovat rohkeutta osallistua yhteiskuntaan.

Viestintäyksikön toimintaa kehitetään edelleen. Viestintäyksikkö tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden luoda monipuolista sisältöä someen sekä tehdä printtimainontaa. Digitaalisten taitojen opettaminen sekä digitaalisen maailman käytön vahvistaminen kaikilla jäsenillä. Osallisuus ja yhdenvertaisuus saavutetaan vain niin, että jokaisella on parhaat mahdolliset taidot digitaaliseen maailmaan. Myös nuorilla on digitaalisten taitojen heikkoutta julkisten digipalveluiden osalla. Somekoulutusta, joka huomioi turvallisuusnäkökulman.

2.4 KOHDERYHMÄT

Porin Klubitalo Sarastuksen pääasiallisinta kohderyhmää ovat työikäiset mielenterveyskuntoutajat.

Täsmätyökykyiset työttömät tai mielenterveysdiagnoosin takia sairauslomalla tai kuntoutustuella olevat, joiden tavoite on takaisin paluu työelämään. Satakunnassa oli elokuun 2023 lopussa 8 350 työtöntä työnhakijaa. Määrä on edellisvuotta hieman suurempi. Yli 55-vuotiaiden pitkäaikaistyöttömyys on valtakunnallisesti ollut nousussa ja uusia työpaikkoja on entistä vähemmän.

Kohderyhmänä ovat myös pitkään työelämästä sivussa olleet ihmiset, joilla tavoitteena palata työelämään tuetusti ja opiskeluita aloittavat / jatkavat henkilöt. Tuetaan erityisesti nuoria, jotka tarvitsevat valmennusta ja ohjausta ennen työkokeiluja tai työvoimapoliittisia toimenpiteitä. Kohderyhmään kuuluu myös pitkään kuntoutustuella tai eläkkeellä olevat, jotka haluavat osa-aikatöitä.

Kaikkien yksiköiden toimintaa on kehitetty vuoden 2023 aikana ja se työ jatkuu vahvana vuodelle 2024. Erityisenä tavoitteena on kehittää toimintoja niin, että ne entistä paremmin palvelee yhteiskunnan muuttuvia tarpeita ja tavoittavat nuoret työkäiset aikuiset.

Valmennuksessa keskitytään elämän hallintaan sen eri osa-alueilla. Kyseessä voi olla opiskeluvalmennus, nepsyvalmennus, arjenhallinta, talousasiat, sosiaalisen vuorovaikutuksen vahvistaminen ja muut mielenterveydelliset haasteet. Kaikkien yksiköiden valmentajilla on ammattitaitoa suorittaa myös yksilövalmennusta jäsenten kanssa.

Välillisesti Klubitalon kohderyhmään kuuluvat myös eri sidosryhmät, yhteistyökumppanit, jäsenten läheiset sekä vapaaehtoiset toimijat, joille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua Klubitalon toimintaan sekä kehittämiseen ja yhteisiin tapahtumiin.

Sosiaali- ja terveystalouden opiskelijoille tarjotaan työssäoppimispaikkaa Klubitalolta. Lisäksi annamme pitkäaikaistyöttömille, ja erityistä tukea tarvitseville mahdollisuuden työkokeiluun eri kohteissa. Myös erityisen tuen piirissä olevat opiskelijat voivat suorittaa työharjoittelujaksonsa Klubitalolla ja saada siihen tarvittavan erityisen tuen.

Valo- ja valmennuksen kanssa on aloitettu yhteistyö vuoden 2022 aikana ja sitä on kehitetty niin että opiskelijoilla on myös jatkossa mahdollista suorittaa osa-tutkintoja Klubitalon eri yksiköissä.

Kotiklubi hankkeen yhteistyömahdollisuuksia kehitetään ja myös jatkossa asiakasohjaus on mahdollista molemmin puolisesti.

2.5 TOIMINNAN SISÄLTÖ

Porin Klubitalo Sarastus on kansainväliseen Fountain House-klubitalomalliin pohjautuvaa toimintaa. Perusajatuksena on kuntoutujalähtöisyys, jokaisen jäsenen omia tavoitteita kunnioitetaan ja erilaisuus hyväksytään. Jäsenet valitsevat omien voimavarojensa ja kiinnostuksen kohteidensa mukaisesti oman työyksikkönsä ja pystyvät näin myös hyödyntämään omia taitojaan.

Toimistoyksikkö vastaa Klubitalon tilastoinnista, käteiskirjanpidosta, respasta, Suomen Klubitaloverkoston kanssa tehtävästä yhteistyöstä sekä kokousjärjestelyistä.

Lounaskahvilassa valmistetaan päivittäin Klubitalon jäsenten lounas sekä hoidetaan kahviota. Työ yksikössä sisältää lounaan valmistusta, tiskausta, leivontaa, omavalvontaa, ruoan jakoa, kaupassa käyntiä sekä kahvion hoitamista. Lisäksi yksikössä huolehditaan keittiötilojen siivouksesta sekä tarjoiluista erilaisiin Klubitalon tapahtumiin.

Viestintäyksikkö vastaa klubitalon sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä sekä tarjoaa mahdollisuuden toteuttaa itseään visuaalisesti ja verbaalisesti. Viestintäyksikkö keskittyy graafisten töiden ja taitojen vahvistamiseen. Yksikkö panostaa myös enemmän klubitalon omiin julkaisuihin, kuten sähköiseen markkinointiin, printtisesitteisiin ja Sarastuksen Sanomat -lehteen. Viestintäyksikössä jäsenillä on mahdollisuus kehittää digitaitojaan ohjauksen avulla. Viestintäyksikön toimintaa tullaan edelleen kehittämään vuoden 2024 aikana.

Työvalmennus klubitalon yksiköissä on eriasteisten töiden ohjaamista, sosiaalisen kanssakäymisen ja tiimityöskentelyn ohjausta sekä yleisten työelämässä tarvittavien taitojen ohjaamista valmentajien tai vertaistuen voimin. Tavoitteena on sosiaalinen kuntoutuminen, ongelmien ehkäisy, psyykkisen voinnin ylläpitäminen ja kuntoutuminen itsenäiseen elämään. Klubitalon rakenne hyödyntää myös neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaavia henkilöitä.

Työvalmennuksessa klubitalolta eteenpäin tehdään vahvaa yhteistyötä HVA:n psykososiaalisten palveluiden, vammaispalvelujen sekä Satasairaalan kanssa. Klubitalo on ollut mukana työvalmennustiimissä, jossa tarkoituksena on osatyökykyisten työvalmiustaitojen vahvistaminen avoimille työmarkkinoille. Klubitalo vetää työhönvalmennuspalvelun asiakkaille työvalmennuskoulutusta (työklubia), sekä tarjoaa mahdollisuutta osallistua työpainotteiseen päivään. Lisäksi Klubitalo Sarastuksen työvalmentajat ovat mukana työvalmennustiimin toiminnassa huolehtien Klubitalon jäsenten valmennuksesta tiimissä.

Klubitalon työvalmennuksen kuuluu: 1. aloitusvaihe; elämäntilanteen kartoitus, tuen tarpeen arviointi, talous, vahvuudet, osaamiset, tavoitteet ja koulutus, sekä tavoitteiden selkeyttäminen. 2. suunnitteluvaihe; työ- ja opiskelukyvyn kartoittaminen, työpainotteinen päivä, talouden turvaaminen, opiskeluiden kartoittaminen, työllisyysmahdollisuuksien- sekä mahdollisen työharjoittelu/ työkokeilupaikan kartoittaminen. 3. opiskelu ja työharjoitteluvaihe; koulutukseen hakeutuminen, harjoittelupaikan suunnittelu ja räätälöinti, yhteistyö työnantajan kanssa, työharjoittelun aikana jäsenen tukeminen ja käynnit, opintojen aloittaminen (yhteistyö koulun kanssa), henkilökohtainen opintosuunnitelma, jatkopolku, siirtymätyö. 4. jatkosuunnitelma; työllisyystilanteen kartoitus, työvalmennustiimi, jatko-opinnot, työnhaku, pitkäaikaisesta tuesta sopiminen sekä tuen asteittainen vähentäminen.

Toimintaan kuuluu myös Cafe Sarastuksen toiminnasta vastaaminen ja sen kehittäminen yhteistyössä Kohtaamispaikka Positiimin ja työvalmennustiimin kanssa, päävastuussa toiminnasta on yksilövalmentaja. Siellä mahdollistuu työharjoittelijoiden yksilö- ja ryhmävalmennus. Tavoitteena on jatkaa työharjoittelijoiden työllistymispolkua eteenpäin kahvilasta. Toiminnassa vahvistetaan edelleen valmennuksen osuutta. Yhteistyö kuntakokeilun kuntouttavassa työtoiminnassa olevien kanssa jatkuu.

Porin Klubitalo Sarastus toteuttaa työpainotteista päivää, joka vastaa ”tavallisten” työpaikkojen työaikoja. Klubitalo on auki arkisin klo 8:15–15:45, perjantaisin 8:00–14:00. Tarvittaessa ollaan avoinna viikonloppuisin ja pyhäpäivinä jäsenten toiveita kuunnellen. Vapaa-aikaa ja muuta virkistymistä tullaan aktiivisemmin

järjestämään Klubitalolla ja sen ulkopuolella. Ryhmätoimintaa järjestetään viikoittain, suurin osa ovat vertaisohjattuja.

Klubitalo pohjautuu jäsenten kanssa tehtävään yhteistyöhön ja tasavertaiseen työskentelyyn ja päätöksentekoon. Klubikokous kokoontuu Klubitalolla joka toinen viikko torstaisin, ja se on avoin kaikille jäsenille. Klubikokouksessa päätetään kaikista Klubitalon asioista yhdessä. Yksiköillä on omia kehittämispäiviä 4 kertaa vuodessa, jolloin yksikkökohtaisesti suunnitellaan tulevaa 3 kuukauden jaksoa, sekä arvioidaan edellistä kolmea kuukautta. Yksiköillä on päivittäin vähintään yksi työnjakotilanne, joka pidetään jäsenten ja henkilökunnan suhteiden ylläpitämiseksi sekä päivän eri työtehtävien organisoimiseksi. Lisäksi Klubitalolla on koko Klubitalon yhteinen kehittämispäivä 2 kertaa vuodessa, jossa suunnitellaan ja arvioidaan laaja-alaisesti koko Klubitalon toimintaa ja suunnitelmia.

Klubitalolla järjestetään viikoittain infoja, jossa esitellään Klubitalon toimintaa kaikille kiinnostuneille henkilöille, sen jälkeen sovitaan tulohaastattelusta, jossa käydään perustiedot läpi ja sovitaan perehdytyksen alkamisajankohta. Kaikille avoin info järjestetään joka torstai klo 10.00, eikä se vaadi ilmoittautumista. Uudet tutustujajäsenet aloittavat Klubitalolla aina sopimuksen mukaan, jolloin henkilökunta sekä jäsenet perehdyttävät tarkemmin Klubitalon toimintaan sekä kertovat valmennuksellisista ja kuntoutuksellisista tavoitteista. Perehdytyksen aikana on myös mahdollista tutustua yksiköiden toimintaan tarkemmin. Perehdytyksen jälkeen arvioidaan yhdessä valmentajan kanssa mikä olisi sopiva yksikkö tai ryhmätoiminta, johon haluaisi osallistua ja josta olisi hyötyä. Yhdessä mietitään jäsenen omat kuntoutumisen tavoitteet Klubitalolla.

Klubitalo mahdollistaa työpainotteisen päivän lisäksi jäsenille osallistumisen eri ryhmätoimintoihin. Klubitalon jäseniä kannustetaan omien ryhmien pitämiseen. Ryhmiin osallistuminen ei vaadi osallistumista työpainotteiseen päivään, vaan eri toiminnoista valitaan sopivimmat/mielenkiintoisimmat/ hyödyllisimmät asiat. Esimerkiksi jäsenet jotka opiskelevat oppilaitoksissa, voivat hyödyntää opiskelijoille varattua tilaa tehtävien tekemiseen.

Klubitalolla toimii aktiivisesti erilaisia ryhmiä, jotka tukevat jäsenten elämänhallintaa erilaisin teemoin, jolloin saadaan jäsenille hyötyä myös arkielämän haasteisiin sekä opiskeluihin. Arkielämän haasteisiin vastataan tuottamalla ryhmiä jäsenten toiveiden ja tavoitteiden mukaisesti, mm. tunnetaidot ja eri kielten opiskelua hyödyntämällä jäsenten tai henkilökunnan omaa osaamista.

Lisäksi järjestetään IT-taitojen vahvistamista, alkaen perusasioista - kuten netin turvallisuudesta ja sähköisistä palveluista sekä toiminnallisten menetelmien ryhmä mm. neuropsykiatrisia erityispiirteitä omaaville. Klubilla on myös mahdollisuus opetella eri ohjelmistojen käyttöä ohjauksen tuella. Jatkamme yhteistyötä Digityshankkeen kanssa.

Verkostoryhmässä käsitellään Suomen Klubitalot ry:n yhteisiä asioita. Eri ryhmät kokoontuvat säännöllisesti ja myös klubitalon johtaja osallistuu muiden johtajien kanssa yhteisiin tapaamisiin. Johtaja on myös mukana kehittämässä ruotsinkielistä klubitalotoimintaa valtakunnallisesti.

Valmentajat tukevat opiskelevia jäseniä, ja heille tarjotaan tarvittaessa myös mahdollisuutta suorittaa omia opintojaan Klubitalolla työssäoppien, sekä yhteistyössä oppilaitoksien kanssa myös suunniteltujen tehtävien tekemiseen/ näyttöjen antamiseen.

Porin Klubitalo Sarastuksen toimintoja sekä suunnitelmia kehitetään koko yhteisön voimin ja tärkeää on saada jäsenten ääni kuuluviin. Kaikille avoimet palaverit mahdollistavat tämän ja tunne siitä, että kaikilla on mahdollisuus vaikuttaa eri kanavien kautta. Esimerkiksi klubikokouksiin on mahdollisuus osallistua etänä ja E-klubitoiminnan kautta pääsee vaikuttamaan ja osallistumaan toimintaan.

Yhteistyötapoja Tukirangan muiden yksiköiden kanssa tullaan edelleen kehittämään lisää. Tärkeää on asiakaspolun rakentaminen yhteistyössä Lumon, Ystävähavila Murun ja Hovi asumisyksikön välille, jotta asiakkaita voidaan ohjata eteenpäin uusien palveluiden äärelle omien tavoitteiden mukaisesti. Yhteistyö on tuottanut tulosta pilotointivuoden aikana entistä enemmän. Lisäksi järjestetään

yhteisiä, osallistujille tarkoitettuja luentoja sekä tapahtumia. Jokaisen yksikön esimies tekee keskenään tiivistä yhteistyötä osana JORY-ryhmää.

2.6 TULOKSET JA VAIKUTUKSET

Tulokset toiminnalla ovat mielenterveyskuntoutujien elämänlaatua parantavia, osallisuutta lisääviä, työ- ja opiskelumahdollisuuksia avaavia, syrjäytymistä ja siitä johtuvia psyykkisiä oireita estäviä sekä paikallisesti ja valtakunnallisesti säästöjä tuottavia. Varhaisessa vaiheessa aloitettu kuntoutus, jonka pohjana on vahva yhteisöllisyys yksinäisyyttä ehkäisevänä tekijänä ja työpainotteisuus, auttavat yhdessä hoidollisen tahon kanssa eläköitymisen ehkäisyä ja psyykkisten sairauksien syntymistä.

Keinoina ovat työpainotteinen päivä, työ- ja opiskelunvalmiuksia lisäävä valmennus sekä yksilövalmennus, klubin eri ryhmät, työvalmennuskoulutus HVA:n kanssa, kortti- ja muut koulutukset, työharjoittelupaikat ja vertaisuuteen pohjautuva tuki ja yhteisöllisyys. Klubitalon valmentajat käyttävät ratkaisukeskeistä työskentelytapaa, joka vahvistaa jäsenen itsenäistymistä.

Eri-ikäisten opiskelijoiden opiskeluiden keskeyttämistä ehkäistään tukemalla opiskelijoita opiskelutehtävissä, näytöissä, opiskelutekniikkoja opettamalla, että työharjoittelupaikkaa tarjoamalla lounaskahvilassa, siivous- ja it-tehtävissä klubilla yhteistyössä oppilaitoksen kanssa. Tarjotaan mahdollisuus suorittaa opiskeluihin liittyviä harjoittelujaksoja, myös erityistä tukea tarvitseville. Eri oppilaitosten kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä kuten esimerkiksi Winnova, SAMK, Sataedu ja DIAK.

Klubi tarjoaa asteittaisen kuntoutuksen polun, joka voi alkaa ryhmissä käymisenä ja voi jatkua tavoitteelliseen työpainotteiseen päivään. Polku voi alkaa vuorokausi- tai viikkosiritymin opettelusta ja päättyä työllistymiseen tai työharjoitteluun tai säännölliseen klubitalolla käymiseen.

Työpainotteinen päivä auttaa sairaslomalta tai kuntoutustuolta työhön palaavia heidän ylläpitäessään työelämävalmiustaitoja oman vointinsa mukaan.

Toiminnassa on selkeä kuntoutumispolku: klubin työpainotteiseen päivään osallistuminen, työharjoittelu klubin harjoittelupaikoissa kuten kohtaamispaikan kahvilassa tai yksilöllisesti räätälöidyissä työharjoittelupaikoissa klubitalon työharjoittelumallin mukaan, työ-, opiskelu- ja yksilövalmennus, siirtymätyö, tuki työpaikojen hakuun sekä tuki työpaikoilla pysymiseen. Tukea annetaan myös tarvittaessa työnantajille.

Klubitalolla käyminen auttaa myös sairauslomien jälkeen paluuta työelämään tai arvioimaan omaa jaksamistaan työhön tai työmarkkinoille paluuseen. Klubitalolla vahvistetaan kahvila- ja siivousalalle tähtäävää työllistymis- ja opintopolkua. Klubitalotoiminta vahvistaa ja tukee jäseniä kokemusasiantuntijakoulutuksiin.

Jatkossa vahvistetaan edelleen yhteistyötä hyvinvointialueen sekä eri yhteisöjen välillä välttäen päällekkäistä toimintaa ja järjestäen yhteisiä toimintoja tai hyödyntäen eri yhteisöjen järjestämiä toimintoja kuten koulutuksia kuntoutujille.

Klubitalon vahva vaikutus nostaa kuntoutujien omantunnon arvoa sekä vastuunottoa omasta kuntoutumisestaan työ- ja opiskeluvalmennuksen, yksilövalmennuksen, ryhmien, vertaistuen ja yhteisön avulla. Omassa polussa edenneet jäsenet ovat esimerkkinä kuntoutuspolun alussa oleville. Tärkeinä kuntoutumisen välineinä ovat hyväksynnän saaminen, omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen löytäminen, toivon herääminen sairaudesta huolimatta ja onnistuneiden kokemusten saaminen työelämävalmiustaitoja harjoitellessa sekä usko omaan kokemusasiantuntijuuteen oman elämänsä kohdalla.

Klubitalotoiminta on sekä ylläpitävää toimintaa heille, joilla ei ole mahdollisuutta palata työ- tai opiskeluelämään sekä polku työ- tai opiskeluelämää kohti siihen mahdollisuutta omaaville. Vaikutukset ovat yhteiskunnallisesti merkittäviä rahallisesti sekä yksilön elämänlaatua ajatellen.

2.7 SEURANTA JA ARVIOINTI

Klubitalon toimintaa arvioidaan aktiivisesti, pääpainona arvioinnissa on jäsenten hyvinvointi, polku Klubitalolta eteenpäin ja kuntoutumisen eteneminen sekä kokonaisvaltaisesti Klubitalon kehittäminen.

Kaikki uudet jäsenet täyttävät jäsenyyden alkaessa toipumiskyselyn, joka päivitetään puolen vuoden välein. Verrattaessa tuloksia toisiinsa, pystytään osoittamaan osallisuuden ja toipuneisuuden lisääntyminen. Työkaluna käytetään tarvittaessa myös Living Skills ohjelmistoa, jonka avulla kartoitetaan omat voimavarat ja vahvistetaan niitä.

Numeraalisesti Klubitalon toimintaa seurataan salesforce -tilastoilla uusista jäsenistä, kävijämääristä sekä Klubitalolta eteenpäin siirtävistä jäsenistä. Tilastoinnissa kiinnitetään huomiota eteenpäin siirtyvien jäsenten jatkopoluista, säännöllisten yhteydenottojen avulla. Työharjoittelupaikka Cafe Sarastuksen työharjoittelijoista pidetään tilastoa seuraten heidän edistymistään.

Yhdessä koko Klubitalon kanssa pidetään kehittämispäivä 2 kertaa vuodessa, joiden yhteydessä arvioidaan toimintaa eri menetelmiä käyttäen. Yksiköt pitävät omia kehittämispäiviään kolmen kuukauden välein, ja arvioivat oman yksikkönsä toimintaa. Arvioinnit puretaan koko yhteisön voimin kehittämispäivien jälkeen.

Henkilökunnalle järjestetään vuoden aikana kaksi kehittämispäivää. Henkilökunnalle pidetään myös vuoden aikana kehittämiskeskustelut, sekä tarjotaan mahdollisuus henkilötyönohjaukseen. Johtaja työskentelee osana JORY ryhmää, joka arvioi ja kehittää toimintaa säännöllisesti.

Lisäksi Klubitalon toimintaa arvioidaan säännöllisesti SWOT-analyysiä käyttäen. Pääpaino SWOT-analyysissä on arvioida toiminnan sisältöä, ja saada runkoa kehittämispäivien arviointiin. Palaverista luodaan muistio, joka käydään läpi seuraavassa klubikokouksessa.

Klubitalolla toimintaa arvioidaan säännöllisesti myös jokapäiväisessä arjessa: työnjakotilanteissa pohditaan yhdessä työtehtävien kuntouttavia puolia sekä standardien toteutumista, myös Klubikokouksissa käsitellään päivittäisten toimintojen hyödyllisyyttä sekä standardeja.

Arviointia toteutetaan myös Klubitalon taustayhdistyksen Tukiranka ry:n säännöllisesti tapahtuvan budjetin ja toiminnan seuraamisen avulla. Tämä toteutuu Tukirangan toiminnanjohtajan, klubitalon johtajan, asiantuntijajäsenen sekä kirjanpitäjän esityksien mukaan.

Suomen Klubitaloverkosto ry:n verkoston yhteisellä vuosittain täytettävällä jäsenkyselyllä pystytään osoittamaan klubitoimintaan osallistumisen vaikutuksia. Klubitalon uusi vaikuttavuusmittari otetaan käyttöön sen valmistuttua.

Osallistutaan säännöllisiin palavereihin yksityisesti sekä ryhmissä HVA:N eri suunnitteluryhmien sekä kolmannen sektorin yhteistyöryhmien kanssa.

Jäsenillä on päivittäin mahdollisuus antaa palautetta klubitalon toiminnasta joko henkilökohtaisesti tai anonyymisti.

2.8 VIESTINTÄ

Porin Klubitalo Sarastuksen viestintään kuuluu olennaisena osana itse toiminnan markkinoiminen yhteistyötahoille sekä potentiaalisille jäsenille. Eri ryhmien, koulutusten sekä työpainotteisen päivän toimintojen kuvaaminen ulkoisessa markkinoinnissa otetaan huomioon. Tavoitteena on Klubitalon tunnettuuden lisääminen. Viestinnän sisällössä huomioidaan myös; kenelle Klubitalo on tarkoitettu, mitä palveluita Klubitalo tarjoaa, miten päästä jäseneksi, kehen voi ottaa yhteyttä, mitä hyötyä Klubitalosta on jäsenille.

Keinoja Klubitalon viestinnän toteuttamiseen ovat:

WWW-sivut: päivitetään ja tarkistetaan viikoittain, vastuu viestintäyksiköllä. Sivuja työstetään siten, että ne ovat helposti päivitettävissä niin että jokainen henkilökunnan jäsen suoriutuvat siitä myös itsenäisesti.

Klubitalo Sarastuksen blogin ylläpito ja kehittäminen. Blogiin jäsenillä on mahdollisuus tuottaa omaa sisältöä ja julkaisu tapahtuu reaaliaikaisesti sekä tavoittaa suuren yleisön nopeasti.

Esitteet klubitalosta; ryhmistä ja tapahtumista sähköisinä sekä paperiversioina ilmoitustauluille, päivitetään tarvittaessa, viestintäyksikkö vastaa ulkoasusta, sekä sähköisten esitteiden lähettämisestä, ilmoitustauluille esitteet jaetaan koko Klubitalon voimin, pidetään listaa mistä Klubitalon esitteitä löytyy, ja koska päivitetty. Lisätään myös jalkautuvaa työtä vieraillemalla eri yhteistyötahojen luona säännöllisesti.

Sosiaalisen median eri kanavat: päivitetään viestintäyksikössä päivittäin erillisen Suomen Klubitalot ry:n somestrategian ohjeiden mukaisesti. Infotiedotteet päivitetään säännöllisesti ja niiden sisältöä muokataan kohderyhmästä riippuen.

Sarastuksen sanomat: ilmestyy 4–6 kertaa vuodessa, viestintäyksikkö huolehtii asetteluista, painosta sekä jakelusta, kaikki jäsenet osallistuvat lehden juttujen kirjoittamiseen ja valmisteluihin.

Porin Klubitalo Sarastuksen sisäinen viestintä pitää sisällään Klubitalon jäsenille tarkoitettujen ryhmien ja muiden toimintojen tiedottamista. Klubitalon Facebook ja Instagram -tileillä on säännöllisesti päivityksiä Klubitalon päivän ohjelmasta, viikko-ohjelma julkaistaan viikoittain. Tiedotetaan myös lounaasta sekä eri ryhmistä ja mahdollisuuksista. Klubitalon jäseniä kannustetaan ja opastetaan käyttämään sosiaalisen median kanavia. Lisäksi Klubitalon julkisilla Facebook sivuilla sekä suljetussa E-klubitaloryhmässä julkaistaan tietoa ryhmistä ja tapahtumista. Klubitalolla käydään joka aamu läpi yhteistä kalenteria, ja keskustellaan päivän aikatauluista ja tapahtumista. Viikoittaisessa henkilökunnan palaverissa käydään

yhteisesti läpi ajankohtaiset asiat ja tehdään toiminnan suunnittelua. Henkilökunnan palaveri pidetään joka viikko samana päivänä ja samaan aikaan. Klubikouksissa ja työnjaoissa asioita suunnitellaan ja käsitellään. Klubitalolla on myös käytössä digitaalinen näyttö respassa sekä ruokasalissa, joissa näytetään päivän ohjelmaa sekä tulevia tapahtumia. Tämän päivittämisen vastuu on toimistoyksiköllä.

Klubitalo jalkautuu vuoden aikana myös erilaisiin tapahtumiin, sekä käy säännöllisesti esittelemässä toimintaa ja mahdollisuuksia psykiatrisissa avo- ja sairaalapalveluissa. Vuodelle 2024 on tavoitteena osallistua aktiivisemmin Olka-pisteen toimintaan Satasairaalassa, missä johtaja on ollut osana työryhmää.

Sarastuksen Sanomat tarjoaa monipuolisesti kuntouttavia tehtäviä jäsenille. Lehden tekoon voi osallistua lukuisin eri tavoin vahvistaen jo olemassa olevia taitoja tai ottamaan vastaan uusia tehtäviä. Jäsenten tuottama julkaisu on hyvä klubitalon markkinointikeino talon ulkopuolelle ja lehti on luettavissa myös sähköisessä muodossa. Lehden sisällön tuottamiseen ja taittoon voi osallistua kuka tahansa klubitalon jäsen ja työskentelynsä hän saa tukea yksilö- ja yksikön kuntoutumisvalmentajalta, jolla alan koulutus.

2.9 RISKIT

Suurin riski klubitoiminnan näkökulmasta on rahoitusten jatkuvuus ja turvaaminen. Päärahoittaja STEA:n uudet linjaukset ovat hyvin merkittäviä ja SOTE uudistus tuo mukanaan mahdollisuuksia mutta myös riskejä toiminnalle. Neuvottelet, avustusten uudet periaatteet ja linjaukset HVA:n osalta, ovat myös hyvin merkittävässä roolissa toiminnan jatkuvuuden kannalta. Taloudelliset resurssit ja linjaukset julkistetaan joulukuussa päätösten tultua julki STEAN osalta ja klubitoimintaa mukautetaan tämän mukaisesti. HVA:n rahoituspäätökset ovat määrä valmistua vuoden alussa. Niiden määrä, aikataulut ja määräaikaisuus saattavat aiheuttaa uhan klubitalotoiminnalle.

Klubitalon riskinä on uusien jäsenten saaminen talon toimintaan mukaan samaa tahtia, kuin jo kuntoutuneet jäsenet lähtevät eteenpäin. Tähän riskiin on jo alettu

varautua panostamalla markkinointiin ja tuomaan klubitoimintaa entistä paremmin esiin ja lisäämällä yhteistyötä eri tahojen kanssa. Lisäksi viestinnässä otetaan paremmin huomioon eri kohderyhmille suuntautuva oikeanlainen markkinointi.

Henkilökunnan jaksaminen henkisesti ja psyykkisesti vaativassa työssä on aina riski. Porin Klubitalolla henkilökunnasta huolehditaan kehityskeskusteluiden, sekä TYHY- ja TYKY-päivien avulla. Lisäksi henkilökunnalla on mahdollisuus työnohjaukseen, jolla tuetaan työssä jaksamista sekä kehittymistä, sekä viikoittain kahden tunnin käyttämistä liikuntaan työajalla. Työturvallisuudesta huolehtivat osaltaan myös luottamusmies sekä työsuojeluvaltuutettu. Henkilökunnan sekä jäsenistön turvallisuus huomioidaan myös henkilökunnan läsnäololla. Henkilökunnalla on mahdollisuus keskustella työhön liittyvistä haasteista yhteisesti työyhteisön kanssa tai henkilökohtaisesti johtajan kanssa. Toiminnan perustana on hyvin jaksava ja motivoitunut henkilökunta.

Klubitalon vakuutukset kattavat irtaimiston, tulipalon, varkaudet sekä jäsenten ja henkilökunnan vakuutukset. Kiinteistöä tarkistetaan ja huolletaan vuokranantajan taholta säännöllisesti. Turvallisuusohjeita henkilökunnalle ja jäsenistölle päivitetään säännöllisesti ja ne sisältävät myös toimintaohjeita yksikkökohtaisiin erityisosa-alueisiin kuten keittiön liukkauteen, kuumiin kosketuspintoihin, pesuaineisiin sekä sähkö- ja paloturvallisuuteen. Lounaskahvilayksikössä huolehditaan myös hygieniasta, sekä järjestetään hygieniapassikoulutus. Lisäksi ylläpidetään omavalvontasuunnitelmaa.

Jäsenten tietosuojan sekä oikeuksiin liittyvät salassapitosopimukset tehdään kaikkien vapaaehtoisten, opiskelijoiden sekä muiden toimintaan osallistuvien kanssa. Jäsenten kanssa sovitaan kirjallisesti ja suullisesti luvasta ottaa yhteyttä esimerkiksi hoitotahoon, ja antaa tietoja hoitotalolle. Jäsenten henkilökohtaisia tietoja säilytetään lukitussa tilassa, ja salesforce-järjestelmässä olevat tiedot ja suunnitelmat ovat henkilökunnan henkilökohtaisten tilien takana. Myös tietokoneissa ja omalla palvelimella olevat tiedot on suojattu virustorjuntaohjelmistoilla.

Klubitalolla on hälytysjärjestelmä ja vartiointisopimus. Henkilökunnalla on omat henkilökohtaiset tunnukset, joilla hälytys kytketään päälle ja pois päältä. Järjestelmää tullaan päivittämään ja uusimaan jotta se paremmin vastaa tarpeita.

Klubitalolla on yhteiset pelisäännöt, joita ylläpidetään ja kehitetään säännöllisesti. Perustana pelisäännöille on kaikkien mahdollisuus tuntea Klubitalolla olonsa turvalliseksi, ja ehkäistä riskejä. Pelisäännöt on päivitetty vuoden 2023 aikana. Turvallisuussuunnitelma tullaan päivittämään alkuvuodesta 2024.

Klubitalon hallinnosta vastaa Klubitalon johtaja Tukirangan toiminnanjohtajalle. Tukiranka ry:n hallitus kokoontuu kuukausittain käsittelemään toiminta-, talous- ja hallintoasioita. Klubitalolla olevaa käteistä rahaa säilytetään kassakaapissa.

Henkilökunnalla on omat vastualueensa Klubitalon toiminnassa ja turvallisuudessa. Niin ikään henkilökunnalla on tiedottamisvelvollisuus muulle henkilökunnalle asioissa.

2.10 ARVIO KILPAILUVAIKUTUKSISTA

Yhdistyspohjaisia, matalan kynnyksen, vapaaehtoisuuteen pohjautuvaa, työpainotteista kuntoutumispaikkaa, jossa on oma kansainvälinen kuntoutumismalli, ei ole olemassa mielenterveyskuntoutujille, lukuun ottamatta Klubitaloja. Muiden järjestöjen mielenterveyskuntoutujille suunnatut paikat ovat keskittyneet vapaa-aikaan, harrastustoimintaan tai vertaistuellisiin ryhmiin. Klubitalon jäsenet, jotka osallistuvat työpainotteiseen päivään, hyödyntävät myös muiden yhdistysten tarjoamia palveluja.

Yksityiset tahot eivät tarjoa päivittäistä kuntoutumispaikkaa. Yksityisten tahojen tarjoamat valmennuspalvelut ovat tarkoitettu etupäässä ryhmille sekä vaativat lähteen. Työvalmennus Klubitalolla ei vaikuta yksityisten työvalmentajien markkinoihin palveluihin. Työvalmentajat Satakunnassa ovat etupäässä valmennusyritysten palkkalistoilla, ja heidän asiakkaansa ovat TE-palveluiden, TYP:n asiakkaita, tai he tarjoavat luento- ja koulutuspalveluita. Klubitalolla vahvistetaan työvalmiustaitoja, jolloin osallistuminen yksityisten valmennuspalveluihin onnistuu

paremmin. Yksityiset voivat lähettää myös klubille asiakkaita kuntoutumaan. Klubilta saa tuekseen myös vertaisuuden ja yhteisön sekä palveluohjauksen eteenpäin.

Kahvila Positiimin ylläpitämisen kautta vahvistetaan yhteistyötä kaupungin ja kolmannen sektorin välillä ja tarjotaan mahdollisuuksia työharjoittelupaikkaan tuetusti, tämä malli on kaupungissa uranuurtajana.

Porin Klubitalo Sarastuksen tarkoituksena ei ole kilpailla yksityisten samankaltaista palvelua tuottavien tahojen kanssa, vaan täydentää kokonaisuudessaan palvelutarjontaa. Yhteistyö kaikkien tahojen kanssa ennaltaehkäisee mahdolliset vääristymät kilpailuvaikutuksesta.

2.11 SUHDE JULKISEN SEKTORIN TOIMINTOIHIN

Klubitalo tarjoaa kuntoutujille vapaa- ja omaehtoista kuntoutumista. Tiivistä yhteistyötä tehdään julkisen sektorin kanssa, sen avulla vältetään päällekkäistä toimintaa sekä vahvistetaan ja tuetaan toisten toimintoja. Yhteistyössä HVA:n psykososiaalisten- ja vammaispalveluiden (sekä Satasairaalan) kanssa toteutetaan työhönvalmennusta. Lisäksi kohtaamispaikka Positiimin kanssa tehdään tiivistä yhteistyötä kehittämisen sekä Klubitalon jäsenten työharjoitteluiden kautta.

Klubitalon toiminta ei ole julkisen sektorin lakisääteistä toimintaa, vaan Klubitalon tarkoituksena on täydentää julkisen sektorin palveluita ennaltaehkäisevästi sekä täydentävästi. Tämä edellyttää tiivistä yhteistyötä julkisen sektorin kanssa. Ennaltaehkäisevät muodot, kuten yhteisöllisyys, työpainotteinen toiminta, vapaaehtoisuus, oma-aloitteinen kuntoutuminen ja tuki oppilaitoksiin ovat kunnallisten päättäjien tiedossa ja vaikuttavat HVA:n talouteen positiivisesti.

Klubitalon toiminta eroaa selkeästi erilaisista julkisen sektorin toiminnoista. HVA:lla on työtoimintayksikkö, jossa tehdään alihankintatöitä, ja kuntoutuja saa pienen rahallisen korvauksen tekemästään työstä (työosuusrahan). Klubitalolla jäsenet työskentelevät kohti yhteistä päämäärää, ja saavat ”palkkioksi” oman kuntoutumisen, ilman rahallista korvausta.

Rajapinnat julkisen sektorin kanssa ovat olemassa. Klubitalo tekee kuitenkin tiivistä yhteistyötä julkisen sektorin kanssa, yhteistyön avulla vältetään päällekkäistä toimintaa sekä vahvistetaan ja tuetaan toisten toimintoja. Klubitalon toiminta ei siis missään muodossa korvaa lakisääteistä palvelutoimintaa, mutta kohottaa jäsenien aktiivisuutta sekä heidän omaa elämänhallintaansa.

Suomen mielenterveyskuntoutumisessa toipumisorientaatio eli recovery-ajattelu on koko ajan voimistumassa. Aikaisemmasta sairauspainotteisesta ajatteluvasta ollaan siis siirtymässä monipuolisempaan muutkin arkitarpeet huomioivaan ajatteluun ja toimintaan.

2.12 KOTIKLUBI INTO

Toiminnan aikana on todettu valtaosan asiakkaistamme kärsivän voimakkaista sosiaalisten tilanteiden peloista, ahdistuksesta ja jännityksestä. Näille henkilöille alueen tarjoamat, matalan kynnyksenkin palvelut, ovat saavuttamattomissa. Toimintaan on sisällytetty jo usean asiakkaan kohdalla yksilöllistä, suunnitelmallista altistustyöskentelyä ja erilaisia ahdistuksen ja pelon hallintakeinoja. Yksilötyöskentelyn jatkoksi tai rinnalle, suunnitelmissa on tarjota asiakkaille em. haasteisiin pureutuva pienryhmätoiminta. Ryhmässä tuttu työntekijä paikalla ohjaamassa ja mahdollisuus turvallisessa ympäristössä ja ryhmässä harjoitella muiden seurassa olemista ja viedä jo opittuja pelon- ja ahdistuksenhallintakeinoja ryhmätilanteeseen. Toiminnan avulla uskomme madaltavamme kynnystä osallistua jo olemassa oleviin palveluihin.

Inton työntekijät käyneet kesällä 2023 Ohjaamojen järjestämän Jännittäjä-ryhmän ohjaajakoulutuksen. Helmikuussa 2024 Intossa käynnistyy ensimmäinen voimakkaasta sosiaalisesta jännittämisestä ja peloista kärsiville tarkoitettu Jännittäjä-ryhmä. Ensimmäinen ryhmä järjestetään yhteistyössä Kulttuuripaja Lumon sekä Porin Ohjaamon kanssa. Pilottiryhmän jälkeen Into jatkaa toiminnan tuottamista omille asiakkailleen. Ryhmän sisältö koostettu Minna Martinin, teoriaa ja erilaisia käytännön menetelmiä yhdistelevän, työskentelymallin pohjalta. Kulttuuripaja Lumosta tai KotiKlubi Intosta ryhmään ohjautuvat asiakkaat

haastatellaan ennen toiminnan alkua. Ryhmä on suljettu ja sisältää 8 ryhmäker-
taa, jotka järjestetään Kulttuuripaja Lumon olohuoneessa.

Vuoden 2023 tavoiteena oli etsiä keinoja vastata lisääntyvään kysyntään niin,
että pystytään kuitenkin tarjoamaan laadukasta, riittävän pitkäkestoista sekä tu-
loksellista tukea ja ohjausta asiakkaille. Hyvinvointialueiden myötä julkiset palve-
lut ovat ruuhkautuneet ja kaventuneet entisestään, joten paine erilaisten ratkai-
sujen kehittämiseksi on kova. Vuodelle 2024 Inton rinnalle on haettu STEA-rahoit-
teista, tavoitteelliseen, etenkin sosiaalisista peloista ja ahdistuneisuudesta kärsi-
ville suunnattua, pienryhmätoimintaan painottuvaa Keino- hanketta kahdella
työntekijällä. Ajatuksena vapauttaa Inton työntekijöiden resurssi asiakkaan tilan-
teen ja tuen tarpeen selvittelyyn ja aktiiviseen yksilötyöskentelyyn. Keino toimii
asiakkaalle ”väliaskelmana” mm. kohti erilaisia työllisyys- tai kuntoutustoimenpi-
teitä, jotka vaativat asiakkaalta jo jonkin verran sosiaalisia valmiuksia. Keinon asi-
akkuuden aikana Intolla olisi mahdollisuus tarvittaessa aloittaa nopeasti yksilö-
työskentely uudelleen. Asiakkaan tavoitesuunnitelmien toteutumisen varmistami-
nen, seuranta ja mahdollisen tuen räätälöinti yksilöllisesti olisi Inton ja Keinon
kesken sujuvaa ja katkotonta. Keinosta eteenpäin siirtyneille järjestetään noin
kahden kuukauden ”seuranta-aika”, jolla pyritään varmistamaan asiakkaan kiin-
nittyminen uuteen palveluun tms. ja tarvittaessa estämään asiakkaan putoami-
nen uudelleen palvelujen ulkopuolelle. Mikäli hanke saa rahoituksen, Jännittäjä-
ryhmän toteutus siirretään Keinolle.

Hankevastaava valmistuu ratkaisukeskeiseksi neuropsykiatriseksi valmentajaksi
helmikuussa 2024. Mikäli Keino- hanke saa rahoituksen, suunnitellaan tutkinnon
hyödyntämistä ryhmätoiminnassa, Inton yksilötyöskentelyn lisäksi.

Tarve kolmannelle työntekijälle edelleen olemassa. Lisätyöntekijän palkkaami-
sista keskustellaan Stean kanssa, kun hanketyöntekijän äitiyslomalta paluun
päivämäärä tarkentuu. Vaatimuksena jatkossa mielenterveys- ja päihdetyön kou-
lutus sekä työkokemus, hyvät työyhteisötaidot, lähiverkoston tuntemus sekä kyky
itsenäiseen työskentelyyn ja oman ajankäytön hallintaan.

2.13 TALOUSARVIO VUODELLE 2024 KLUBITALO SARASTUS

tuotot		
	Stean avustukset	210 000
	stean nostamaton avustus ed.vuodelta	0
	Muu julkinen tuki tai avustus	175 000
	Asiakas- ja osallistumismaksut	1 500
	Järjestön omarahoitus osuus	15 000
	Yhteensä	401 500
Henkilöstökulut		
	palkat	- 158 488
	Lomarahat	- 17 000
	Eläkekulut	- 32 000
	Lakisääteiset henkilösivukulut	- 7200
	Vapaaehtoiset henkilöstökulut	- 8000
	Yhteensä	222 688
Vuokrakulut	Tiloista aiheutuvat kulut	- 73920
	vuokra+muut kulut	
Toimintakulut		
	Ulkopuoliset palvelut	- 7000
	Kalustehankinnat	- 4 000
	Laitehankinnat	- 4 000
	Matkakulut	- 2 892
	Yhteensä	17 892
Muut kulut		
	Ruoka	- 15 400
	Koulutus	- 2 000
	Mainonta ja suhdetoiminta	- 1 000
	Vartiointi	- 1 500
	Posti ja puhelin	- 1500
	Siivous ja puhtaanapito	- 1500
	Käyttö ja ylläpito	- 5 000
	Ohjelmisto	- 1 000
	Kone- ja laitevuokrat	- 4000
	Jäsenmaksut	- 1 000

	Viriketoiminta, jäsen	- 2000
	muut kulut	1 100
	Yhteensä	- 37 000
	yleiskulut	- 50 000
	muut hallinnolliset kulut	
Tuotot ja kulut		
	Tuotot	401500
	Kulut	401500
	yhteensä	0

Klubitalon johtajan työaika jaettu yhdistyksen sisällä niin, että hänen työosuudestaan 10 % kohdistuu yhdistyksen hallinnollisiin tehtäviin sekä 10 % Kotiklubi INTO hankkeen johtamiseen.

Yksilövalmentajan työosuudesta 10 % kohdistettu kahvila Positiimin työtehtäviin.

Kuntoutusvalmentajan työosuudesta 20 % vastaa yhdistyksen viestinnästä.

Henkilöstökuluihin mitoitettu Smartum- kulttuuri ja liikuntasetelit, koulutukset, tyhy-päivät ja työnohjaus.

3. HOVI

Hovi on järjestänyt tuettua asumista satakuntalaisille mielenterveyskuntoutujille vuodesta 2001 alkaen, toiminta on vakiintunutta ja saavuttanut paikan yhtenä asumispalveluita tuottavana tahona palvelujärjestelmässä. Hovin tarkoituksena on edistää mielenterveyskuntoutujien psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista

hyvinvointia. Hovi tarjoaa vakituisia tukiasuntoja 35:lle kuntoutujalle ja 20:lle asiakkaalle tukikäyntejä kotiin. Uudessa kiinteistössä asuntoja yhteensä 38 kappaletta, joista asukkaiden käyttöön tulevat huoneistot ovat kooltaan 27,5 m² yksiöitä ja 39,5m² kaksioita. Asukkaiden yhteisiä tiloja ovat esim. erillinen tv-huone ja askartelutilat sekä ruokasali ja henkilökunnalle tulee käytännöllisimmät sekä asianmukaiset tilat.

Hovi tarjoaa myös kotiin annettavaa mielenterveyspalvelua. Tarjottava tuki aloitetaan alkukartoituksella, jonka perusteella päätetään asiakkaan ja hyvinvointialueen asumisesta vastaavan työntekijän kanssa palvelun tarve. Tukiranka ry/Hovin tuetun asumisen yksikkö sopii kaikkien yhteistyötahojen kanssa erikseen kotiin annettavan tuen sisällöstä ja laajuudesta asiakkaan tarpeiden mukaan. Tukiranka ry/ Hovi markkinoi palvelutuotetta kaikkiin Satakunnan kuntiin vuoden 2024 aikana edelleen. Hovin ohjaajat käyvät asiakkaan kotona sovittuina. Ohjaajat tukevat asiakasta kotona pärjäämiseen ja antaa siihen tarvittavia keinoja ja eväitä. Kotiin annettavaan tukeen liittyvää toimintaa pyritään edelleen juurruttamaan koko Satakunnan hyvinvointialueelle siten, että vuoden 2024 aikana saataisiin lisättyä tätä toimintaa.

3.1 TUETTU ASUMINEN

Arvot ja toiminta perustuu kokonaisvaltaiseen ihmiskäsitykseen. Toimintaa ohjaa arvot ovat yhteisöllisyys, osallisuus, avoimuus, suvaitsevaisuus sekä turvallisuus. Toipumisorientaatio on ajattelun ja toiminnan viitekehys, missä painottuvat osallisuus, toivo, mielekkyys ja positiivinen mielenterveys. Pyritään tukemaan asukkaiden elämää siten että se olisi tyydytystä tuottavaa ja toivorikasta sairauden aiheuttamasta rajoituksesta huolimatta. Henkilökunnan työtä ohjaavia periaatteita suhteessa asukkaisiin ovat:

- Sinulla on mahdollisuus parempaan
- Sinun näkökulmasi on yhteistyömme lähtökohta/ perusta
- Sinä päätät
- Emme puhu sinusta, vaan sinulle

Hovissa on oma-ohjaaja malli, jolloin asukkaat itse valitsevat ohjaajat itselleen puoli vuosittain. Tällöin on mahdollista jatkaa tai vaihtaa

ohjaajaa. Puolivuositain tilannetta arvioidaan seuraavista näkökulmista: toimiiko omaohjaaja suhde, mikä siinä on ollut hyvää, onko se hyödyttänyt asukasta, haluaako asukas jatkaa saman omaohjaajan kanssa vai mahdollisesti vaihtaa ohjaajaa. Arvioinnin jälkeen tehdään tarvittavat toimenpiteet. Asukas ja omaohjaaja viettävät sovitusti aikaa viikoittain, aika vietetään asukkaan toivomalla tavalla esimerkiksi keskustellen, lenkkeillen, ym. Asukas kustantaa itse omat kulunsa, kuten myös ohjaajat. Omaohjaaja hetket kirjataan Hovin omaan sähköiseen potilastieto järjestelmään. Samalla kertaa kun asukas puoli vuosittain valitsee omaohjaajansa niin asukkaiden kuntoutumissuunnitelmat päivitetään, jolloin saadaan myös asukkaan mielipide Hovin toiminnan vaikuttavuudesta hänen hyvinvointiinsa.

Jokaisen Hovin asukkaan kanssa tehdään kuntoutumissuunnitelman puolen vuoden välein. Asukkaan kanssa käydään läpi hän tavoitteitaan ja haaveitaan joita hänellä on. Asukas näin ollen määrittelee itse omat tavoitteet kuntoutumiseen. Henkilökunta pyrkii löytämään asukkaan kanssa keinoja, millä asukkaan asettamat tavoitteet voitaisiin toteuttaa ja myös auttaa asukasta miettimään itse ratkaisuja asioihin. Asukasta autetaan, tuetaan, ohjataan niissä asioissa yksilöllisesti joissa hän apua tarvitsee. Lisäksi Hovin käytössä LivingSkills, joka tukee kuntoumissuunnitelmaa ja vuosittain asukkailta pyydetään asiakastyytyväisyys kysely.

Tuetun asumisen tavoitteena on, että jokainen asukas saa elää oman näköistä elämää mahdollisimman itsenäisesti, omien tavoitteidensa mukaisesti. Tavoitteena on, että asukas saisi Hovissa asuessaan sellaiset valmiudet itselleen, joilla hän kykenisi asumaan tulevaisuudessa myös itsenäisesti vapailla asuntomarkkinoilla. Osa Hovin asukkaista ei ehkä muuta koskaan itsenäiseen asumiseen. Mikäli itsenäiseen asumiseen ei enää ole mahdollista palata, asukasta autetaan pärjäämään tuetussa asumisessa niin kauan kuin se on hänelle inhimillistä ja eettisesti perusteltua.

Tuetun asumisen myötä asukkaiden elämänlaatu ja hyvinvointi lisääntyvät, syrjäytyneisyyden uhka vähenee. Asukkaita aktivoidaan ja osallistetaan ympäröivään yhteiskuntaan. Asukkaita tuetaan käyttämään yhteiskunnan tarjoamia

palveluita ja heitä tuetaan siinä. Se voi olla esimerkiksi opiskelua, työtä, harrastuksia, kansalaisopiston toimintaa, yhdistystoimintaa tai seurakunnan toimintaa.

Psykiatrin ja lääkärin palvelut hoidetaan Satakunnan hyvinvointialueen julkisten palvelujen kautta. Joillain asukkailla on hoitosuhde psykiatrian poliklinikoille, muutoin käytetään perusterveydenhuollon palveluita.

3.2 RYHMÄ- JA TYÖTOIMINTA HOVISSA

Ryhmätoimintoja pyritään koko ajan kehittämään ja vastaamaan paremmin asukkaiden tarpeita, ryhmien kehittämisessä kuullaan asukkaiden toiveita ja mielipiteitä. Seurakunnan työntekijä käy säännöllisesti pitämässä keskusteluryhmää asukkaille. Hovissa toimii säännöllisesti liikuntaryhmä kahdesti viikossa, toiminnallinen ryhmä vaihtuvin teemoin ja musiikkiryhmä. Opiskelijoiden pitämät ryhmät vaihtuvin teemoin esimerkiksi hyvinvointiin liittyvät ryhmät. Hovin työtoiminta on tulevana vuonna pienimuotoista, se koostuu erilaisista piha- ja ulkotöistä, kiinteistön huoltoon ja siivoukseen liittyvää toimintaa.

3.3 HENKILÖSTÖ

Vuoden 2024 toiminta käynnistyy viidellä työntekijällä. Henkilöstö koostuu kahdesta sairaanhoitajasta, sosionomista ja kahdesta lähihoitaja/ohjaajasta. Kotiinannettavan palvelun tarve lisääntyy jo hyvinvointialueen strategiankin osalta merkittävästi, joten vuoden 2024 aikana ohjaajan palkkaamista tulee pohtia.

Henkilökunnan kehittämispäiviä pidetään vähintään kaksi kertaa vuodessa sekä TYHY-päivät kahdesti vuodessa. Kerran vuodessa pidetään kehittämiskeskustelut, joiden perustella laaditaan Hovin koulutussuunnitelma. työryhmäpalaverit/ viikkopalaverit nimensä mukaisesti sovitusti viikoittain, muistiot hallintoon. Henkilökunnalla on ryhmätyönohjaus, lisäksi henkilökunnalla on mahdollisuus yksilötyönohjaukseen.

3.4 OPPILAITOS YHTEISTYÖ

Yhteistyötä tehdään Satakunnan ammattikorkeakoulun, Diakonia- ammattikorkeakoulun, Winnovan sekä SataEdun kanssa. Opiskelijat tekevät Hovissa työssäoppimisjaksoja sekä järjestävät teemapäiviä Hovin asukkaille. Satakunnan ammattikorkeakoulun kanssa jatketaan yhteistyötä opinnäytetöiden muodossa. Vuonna 2024 pyritään saamaan opiskelijoita työssäoppimisjaksoille Hoviin.

3.4 MARKKINOINTI

Yhteistyötä kehitetään niin, että Satakunnan hyvinvointialueen edustajien kanssa päivitetään yhteistyön tilannetta ja tehdään muutoksia tarpeen mukaan. Yhdistyksen kotisivut pidetään ajan tasalla. Asukkaiden omaisiin kohdistuvaa yhteydenpitoa kehitetään, omaisille järjestetään tilaisuus jossa mahdollisuus tavata myös omaisille tarkoitettujen järjestöjen edustajia.

3.5 RAHOITUS

Hovin rahoitus perustuu tuetun asumispalveluiden kilpailutukseen ja niistä saattuihin kuntaosuuksiin. Jatkossa hyvinvointialue tulee olemaan se organisaatio jonka kanssa sopimukset jatkossa tehdään. Hovin yksikössä tuotetaan myös asumisen arviointi jaksoja, erillisten palvelusopimusten perusteella. Hovi tuottaa myös kotiin annettavaa mielenterveys palvelua. Kuntaosuuden riittävyys edellyttää 80%:n käyttöä asumisyksikössä ja lisäksi 3 kotiin annettavaa tuen saajaa.

3.6 TALOUSARVIOEHDOTUS VUODELLE 2024

VARSINAINEN TOIMINTA		EUR
Tuotot		
3090	Kuntaosuudet	+ 441 000€
Kulut		
Henkilöstökulut		
3100	Palkat	-200 000€
3110	Lomapalkat	-50 000€

3121	TEL-vakuutukset	-20 000€
3130	SOTU-maksut	-6000€
3131	Tapaturmavakuutusmaksut	-1600€
3133	Työttömyysvakuutusmaksut	-5000€
3133	Ryhmähenkivakuutusmaksut	-200€
3134	Sijaismääräraha	-10 000€
		-292 800€

TUOTTOJÄÄMÄ +148 200€

MUUT HENKILÖSTÖKULUT

3186	Työterveyshuolto	-2000€
3187	Työnohjauskulut	-3000€
3188	Työosuuspalkkiot	-500€
3190	Henkilökunnan virkistys	-1000€
3201	Muut varsinaisen toiminnan kulut	-200€

		-6700 €
		+141 500€

VARAINHANKINTA

Tuotot

3382	Kuljetustuotot	+500€
3390	Vuokratuotot	+150 000€

		+150 500€

+292 000€

KULUT

3393	Ruokakulut	-3000€
3400	Matkakulut	-6000€
3401	Koulutus ja seminaarikulut	-2000€
3404	Polttoaine,huolto ja vakuutus	

	Maksut	-2000€
3405	Mainonta ja suhdetoiminta	-3000€
3406	Vierastarjoilut	-1500€
3408	Lainakulut	-50000€
3410	Korjaus- ja kunnossapito kulut	-5000€
3411	Laitevuokrat	-3000€
3412	Käyttö- ja ylläpitokulut	-8000€
3421	Puhelin ja postikulut	-3000€
3422	Vakuutukset	-2000€
3423	Luvat ja ylläpitosopimukset	-4000€
3424	Sähkökulut	-10000€
3425	Toimistokulut	-1000€
3426	Ammattikirjallisuus ja Lehdet	-500€
3430	Pienkalusto ja tarvikkeet	-20000€
3440	Siivous ja puhtaanapito	- 8000€
3450	Kirjanpitolpalvelut	-3000€
	Kaukolämpö	-12000€
	Kiinteistövero	-4000€
	Kiinteistöhuolto	-5500€
3450	Tilintarkastus	-1500€
3455	Viriketoiminta/jäsenet	-600€
3457	Hoitotarvikkeet	-2000€
3458	Jäsenmaksut	-500€
3460	Yleishallinnon kulut	-54000€

-		-215 100€
	Tilikauden ylijäämä	+76 900€

4. PORIN KULTTUURIPAJA LUMO

4.1. TOIMINNAN TAVOITTEET 2024

Tavoitteena on saada haastavassa elämäntilanteessa olevat nuoret aikuiset lähtemään kotoa ja osallistumaan toiminnallisiin vertaistukiryhmiin ja tätä kautta tukea heidän toipumista. Lumo tavoittaa 100 uutta kohderyhmään kuuluvaa nuorta vuonna 2024.

Auttaa osallistujia ja vertaisohjaajia löytämään voimavaroja ja tukea toipumista. Auttaa heitä suunnittelemaan omaa tulevaisuuttaan ja pääsemään eteenpäin elämässään.

Vahvistaa ja lisätä mielenterveyskuntoutujien mahdollisuuksia tehdä itselleen merkityksellistä vapaaehtoistyötä. Vertaisohjaajat tekevät vuoden aikana ainakin 1500 tuntia vapaaehtoistyötä kulttuuripaja Lumossa.

4.2 TOIMINNAN KOHDERYHMÄT

OSALLISTUJAT

Ensisijaisena kohderyhmänä on 18-35-vuotiaat haastavassa elämäntilanteessa olevat ja mielenterveyskuntoutajat, jotka kaipaavat tukea elämänhallintaan. Monella on ammatillinen koulutus sairauden takia jäänyt kesken. Kasautuneet ongelmat ja sosiaaliset pelot vaikuttavat siihen, että osallistujilla ei ole rohkeutta eikä voimia osallistua muihin, vähemmän ohjausta ja tukea tarjoaviin toimintoihin kodin ulkopuolella. Osallistuja tarvitsee rinnalleen pitkäjänteisesti häntä tukevan ja hänen toipumiseensa uskovan ihmisen.

Vuonna 2024 Porin Kulttuuripaja tutustuu 100 uuteen kohderyhmän edustajaan, joista 50 tulee mukaan toimintaan. Lisäksi toiminnassa on mukana 150 osallistujaa aiemmilta vuosilta. Vuonna 2024 toiminnassa on mukana vähintään 200 osallistujaa.

VERTAISOHJAAJAT

Toinen kohderyhmä on vapaaehtoistyötä tekevät vertaisohjaajat, jotka ovat

mielenterveyskuntoutujia. Heille tarjotaan yhteiskunnallisesti tärkeää tehtävää ja mahdollisuutta käyttää omaa potentiaaliaan toisten hyväksi. Vertaisohjaajatoiminta tuo uusia rooleja siihen sitoutuville henkilöille, ja luo uusia verkostoja moneen suuntaan, jotka tukevat elämänhallintaa kokonaisuudessaan. Vuoden aikana toiminnassa on koko ajan mukana vähintään 30 vertaisohjaajaa.

4.3 TOIMINNAN SISÄLTÖ JA TOTEUTUS

1. TUTUSTUMISKESKUSTELU

Jokaisen toiminnasta kiinnostunut tavataan henkilökohtaisessa keskustelussa ennen toiminnan aloittamista. Keskustelussa luodaan pohja luottamuksellisen suhteen luomiseksi nuoren kanssa. Hyvään kohtaamiseen satasataan ja siihen, että nuori kokee tulevansa kuulluksi. Tutustumiskeskustelussa kartoitetaan sitä, mitä kukin nuori toivoo saavansa osallistumisesta kulttuuripajalle ja mitkä ovat hänen haaveensa tulevaisuudelle. Nuori voi keskustelun jälkeen vapaasti valita, mihin ryhmiin hän haluaa osallistua. Mikäli kiinnostavaa ryhmää ei löydy, pyritään järjestämään sellainen mahdollisuuksien mukaan. Alkukeskusteluita tehdään keskimäärin 9 kpl/kuukausi, eli noin 100 vuoden aikana.

2. OHJATUN TOIMINNALLISEN VERTAISTUKIMALLIN MUKAISET RYHMÄT

Kulttuuripajan ryhmät ovat matalan kynnyksen toimintaa, jossa nuorella on mahdollisuus oman tarpeensa mukaan joko lyhyt- tai pitkäaikaiseen sitoutumiseen. Ryhmiin ovat tervetulleita kaikki ikäryhmään kuuluvat nuoret, jotka kaipaavat mielekästä toimintaa ja yhteisöä mielenterveytensä tueksi. Vahvuuksien ja taitojen näkyväksi tekeminen on tärkeä osa toimintaa. Kulttuuripajalla vertaisuus ajatellaankin erityisesti yhteisten mielenkiinnonkohteiden eikä niinkään sairauden kautta. Ryhmiä ohjaavat vapaaehtoiset, koulutetut vertaisohjaajat, joita palkatut työntekijät tukevat.

Toiminnan suunnitteluun osallistuvat sekä vertaisohjaajat että osallistujat. Vertaisohjaajat ovat tässä päävastuussa suunnitellen oman ryhmänsä teeman ja pitkälti sisällönkin. Lisäksi jokainen kulttuuripajan ryhmiin osallistuva on aktiivinen toimija, jota kannustetaan vaikuttamaan toiminnan sisältöön omien voimavarojen puitteissa. Kulttuuripajalla on mahdollisuus ottaa lisää vastuuta sitä mukaa, kun

vointi kohenee. Toimintaideoita otetaan vastaan jatkuvasti pajan toiminnassa, some-kanavilla sekä toiminnansuunnittelupäivissä. Osallistujista lähtöisin oleva toiminta on yksilön kannalta voimauttavaa, ja lisäksi se pitää toiminnan raikkaana ja ajankohtaisena, sillä toiminta muokkaantuu kulloinkin mukana toiminnassa olevien tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Vuonna 2024 kulttuuripajan ryhmiin osallistuu kuukausittain 100 eri osallistujaa ja vuositasolla yhteensä 200 henkeä. Viikoittain kokoontuu säännöllisesti noin 20 erilaista ryhmää, joilla on yhteensä 800 ryhmäkertaa vuoden aikana. Ryhmätoiminnoissa on vuoden aikana yhteensä yli 8000 käyntikertaa. Ryhmien teemat tulevat vaihtelevaan vertaisohjaajien toiveiden mukaan, mutta toiminnassa on ollut ryhmiä mm. seuraavista teemoista: kädentaidot, kuvataide, musiikki, pelaaminen, lemmikit ja liikunta.

Ryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti viitenä päivänä viikossa, maanantaista perjantaihin. Ryhmät painottuvat iltapäivään, ja kokoontuvat vertaisohjaajien toiveiden mukaisesti, pääsääntöisesti klo 11-19 välisenä aikana, yhteensä noin 30 viikkotuntia.

Satakunnan Seta ry:n ja Murun kanssa pyöritetään yhteistä Sateenkaarikahvilaa, joka tarjoaa toimintaa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille. Sateenkaarikahvila kokoontuu neljä kertaa 2024.

4. YKSITTÄISET TAPAHTUMAT, RETKET JA VIERAILUT

Säännöllisesti kokoontuvan ryhmätoiminnan lisäksi järjestetään kulttuuripajan osallistujien toiveesta vuosittain useita yksittäisiä tapahtumia, retkiä ja vierailuita – nämä tuovat vaihtelua toimintaan ja huippuhetkiä osallistujille sekä edistävät nuorten tutustumista yli ryhmärajojen. Vuoden 2024 aikana järjestetään vähintään 15 erilaista yksittäistä tapahtumaa, retkeä ja vierailua. Yksittäisten tapahtumien suunnittelusta vastaa kulttuuripajan vertaisohjaajat ja osallistujat. Yksi tällainen tapahtuma on Lumon avoimet ovet, joka järjestetään yhdessä FinFami Satakunnan kanssa.

Suunnitelmia tempauksista vuodelle 2024 tällä hetkellä:

Lumon avoimet ovet

Asiantuntijailtapäivät

Yksi suurempi reissu

Taidenäyttely ja taiteen tekeminen Porin eri virastoihin

Bändi Lumon studiolle äänittämään albumia

Levyn julkaisu

Käsityönäyttely

Messumatka

Kesäretket

Sateenkaarikahvilat

4.4 KULTTUURIPROJEKTIT

Lumo järjestää ryhmätoimintojen lisäksi erilaisia kulttuuritapahtumia ja keikkoja. Tapahtumien toteuttamisessa on suuressa roolissa kulttuuripajan osallistujat ja vertaisohjaajat – työntekijöiden tukemana. Näin mielenterveyskuntoutujat saavat uudenlaisia tapoja toimia: oikeiden kulttuuritapahtumien toteuttajina sekä esiintyjinä. Lisäksi osallistujat ja myös muut porilaiset pääsevät nauttimaan ilmaisista tai hyvin edullisista kulttuuritapahtumista katsojina. Asiantuntijailtapäiviä järjestetään vuonna 2024.

4.5 VERTAISOHJAAJIEN KOULUTUS JA TYÖNOHJAUS

Ryhmän ohjaamisesta kiinnostuneet kuntoutujat koulutetaan vertaisohjaajiksi. Vertaisohjaajakoulutuksen pituus on 8 viikkoa, kesto yht. 32h. Koulutuksen sisältöinä ovat mm. omat kiinnostuksen kohteet, vahvuudet ja voimavarat, sosiaaliset taidot ja vuorovaikutus, jaksaminen haastavissa tilanteissa sekä toiminnan suunnittelu ja ryhmän ohjaaminen. Lisäksi koulutukseen kuuluu ohjausharjoitus. Jokaiselle suunnitellaan koulutuksen aikana oma ryhmä, joka vastaa hänen kiinnostuksen kohteita. Uusien vertaisohjaajien koulutuksessa on mukana kouluttamassa myös pidempään toiminnassa mukana olleita vertaisohjaajia.

Koulutuksen jälkeen vertaisohjaajat saavat tukea sekä ryhmätilanteissa että erikseen järjestettävissä työnohjaustapaamisissa sekä työntekijöiltä että toisilta vertaisohjaajilta. Erityisesti ryhmän alkuvaiheessa työntekijät osallistuvat ryhmän toimintaan, ja toimivat vertaisohjaajan kanssa työparina. Työntekijän toimintatapa on sellainen, että vertaisohjaaja saa riittävästi tukea, mutta myös vastuuta oman jaksamisensa ja rohkeutensa mukaan. Vertaisohjaajalla on päävastuu toiminnan suunnittelusta ja ohjaamisesta, kun taas työntekijä ottaa enemmän vastuuta ryhmän vuorovaikutuksen tukemisesta ja turvallisesta ilmapiiristä.

Kulttuuripaja Lumossa järjestetään 6 kertaa vuodessa kaikille vertaisohjaajille tarkoitettu ryhmätyönohjaus, jossa käsitellään mm. ryhmissä tulleita hankalia tilanteita, opetellaan lisää ryhmänohjaukseen liittyviä asioita, suunnitellaan toimintaa, annetaan vertaistukea sekä käydään läpi ryhmän antamaa palautetta vertaisohjaajille.

Vertaisohjaajakoulutuksia järjestetään kerran vuodessa 7-15 hengelle kysynnän ja tarpeen mukaan siten, että kulttuuripajalla on koko ajan riittävä määrä vertaisohjaajia (väh. 30 aktiivista) pyörittämään toimintaa, mutta että myös kaikille koulutetuille ohjaajille pystytään tarjoamaan mahdollisuus aloittaa oman ryhmän ohjaaminen. Kerran vuodessa järjestetään vertaisohjaajien jatkokoulutus- ja virkistystapahtuman. Vertaisohjaajille suunnatun toiminnan suunnittelusta on päävastuussa työntekijät, mutta vertaisohjaajakoulutuksessa mukana on vanhoja vertaisohjaajia mentoreina sekä toimimassa kouluttajina.

4.6 ELÄMÄNHALLINNALLINEN TUKI JA OHJAUS ETEENPÄIN

Kulttuuripajan työntekijät antavat osallistujille myös yksilöllistä ohjausta ja tukea elämänmuutoksessa. Kävijöiden ja vertaisohjaajien on mahdollista kartoittaa omia voimavaroja ja osaamista yhdessä työntekijän kanssa käytävissä keskusteluissa.

Arkisten asioiden hoidossa autetaan, kuten asumiseen tai henkilökohtaisen talouden hoitamiseen liittyvien asioiden kanssa sekä tuetaan tarvittaessa hoitosuhteeseen hakeutumisessa ja virastojen kanssa asioimisessa. Kun nuori on valmis jatkamaan elämässään eteenpäin, autetaan häntä pääsemään niiden palveluiden pariin, joihin hän itse toivoo pääsevänsä. Tuetaan hakeutumaan esim. töihin, työkokeiluun, työllistymistä edistävään ammatilliseen kuntoutukseen, opiskeluun sekä harrastus- ja vapaaehtoistoimintaan.

Vuonna 2024 kehitetään edelleen eteenpäin ohjaamista. Kehitetään, kokeillaan ja otetaan käyttöön tähän opiskelijan suunnitteleman toimintamallin. Nepsy-valmennusta kehitetään myös 2024 ja satsataan yksilöaikoihin ja yksilöiden kohtaamisiin. Näin Lumossa on helpompi alkaa kehitellä tulevaisuuden suunnitelmia ja omaa polkua.

Seurannan ja arvioinnin toteutus

Kulttuuripajan tavoitteiden ja tulosten saavuttamista seurataan sekä numeeristen tilastojen että laadullisten palautekyselyjen avulla. Tietoa osallistujien taustoista saadaan puolestaan alkukeskustelussa.

Kävijätilastointia pidetään alkukeskusteluiden määrästä, kuukausittaisista osallistujien ja vertaisohjaajien kävijämääristä, ryhmätoimintoihin osallistuneiden määrästä sekä tapahtumien määrästä ja niihin osallistuneista ihmisistä. Kävijätilastot koskevat niin kulttuuripajan osallistujia, vertaisohjaajia kuin yhteistyössä sidosryhmien kanssa tehtyjen tapahtumien osallistujia.

Tutustumiskeskustelulomakkeet täytetään kaikista kulttuuripajan kävijöistä – osallistujista ja vertaisohjaajista. Niistä saadaan tietoon mm. osallistujien ikä, sosioekonominen asema, motiivi kulttuuripajatoimintaan osallistumiselle sekä tulevaisuuden haaveet.

Palautekyselyllä saadaan indikaattoreita/mittareita kulttuuripajatoiminnan vaikuttavuudesta. Siinä kysytään osallistujien ja vertaisohjaajien omaa arviota kulttuuripajatoiminnan vaikuttavuudesta mm. mielenterveyteen, fyysiseen

hyvinvointiin, elämänhallinnan taitoihin ja muuhun osaamiseen. 2024 kysely on samanlainen lähes kaikilla kulttuuripajoilla.

Työntekijöiden kanssa käydään vuosittainen kehityskeskustelu, jossa arvioidaan työtä, tavoitteita, osaamista ja osaamisen kehittämistä sekä työhyvinvointia.

Kulttuuripajan toimintaa arvioidaan jatkuvasti kulttuuripajaverkoston kanssa tehtävän yhteistyön avulla sekä tekemällä benchmarkingiä. Ajatuksena on toisilta oppiminen ja oman toiminnan kyseenalaistaminen. Se on jatkuvaa systemaattista organisaation tuottavuuden, laadun, työprosessien ja työtapojen tehokkuuden vertaamista valioluokkaa edustavien muiden organisaatioiden vastaaviin.

Viestinnän toteutus

Kulttuuripajan vaikuttavuutta voidaan lisätä sekä alueellisesti että sen osallistujien keskuudessa hyvin toteutetulla viestinnällä. Viestinnän keskeisiä teemoja ovat: 1) mielenterveyden ongelmista huolimatta ihmisellä on mahdollisuus mielekkääseen elämään, 2) sairauksista on mahdollisuus toipua, ja 3) ihminen on arvokas, vaikka hän kärsisi mielenterveyden häiriöistä. Nuorten keskuudessa on tärkeää tuntea kuuluvansa joukkoon – ja myös tätä viestiä voidaan vahvistaa viestinnällä. Lumo haluaakin profiloitua mielekkään tekemisen ja iloisen tunnelman kautta – ei ongelmalähtöisesti.

Lumo viestii pääasiassa kolmelle kohderyhmälle: 1) jo toiminnassa mukana oleville nuorille, 2) potentiaalisesti toiminnasta kiinnostuville nuorille sekä 3) nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille. Lisäksi viestitään suurelle yleisölle, että kansalaisten asenteet mielenterveyskuntoutujia kohtaan muuttuisivat hyväksyvämmäksi.

Toiminnassa mukana oleville viestitään siitä, mitä Lumossa tapahtuu, kysytään mielipiteitä eri asioista sekä luodaan hyvää tunnelmaa ja yhteisöllisyyttä. Tätä tehdään Lumon osallistujien oman, suljetun Facebook-ryhmän ja Discord-kanavan kautta, teksti- ja whatsapp-viestitse, Lumon ilmoitustaulun, nettisivujen (www.kulttuuripajalumo.fi) kautta sekä suullisesti ryhmien aikana. Tärkeässä roolissa yhteisöllisyyden luomisessa on toiminnasta otetut valokuvat.

Niille nuorille, jotka eivät vielä ole toiminnassa mukana, mutta jotka hyötyisivät toimintaan mukaan tulemisesta, viestitään, että toiminta on nuorille tarkoitettua, ja että Lumossa saa olla oma itsensä, tehdä mielekästä toimintaa, kuulua porukkaan ja saada tukea haastavissa elämäntilanteissa. Tätä tehdään Kulttuuripaja Lumon julkisen Facebook-sivun (www.facebook.com/porinkulttuuripaja), Instagram-tilin, nettisivujen, Youtube-kanavan (www.youtube.com/channel/UCMb3uaB1_VsEKsSryWfL4wA) sekä painatettujen korttien avulla. Painatettua materiaalia päivitetään 2024 ja jaetaan eri puolille Poria sellaisiin paikkoihin, joissa nuoret käyvät.

Nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille viestitetään tulevasta toiminnasta ja siitä, millaisia vaikutuksia Kulttuuripajaan osallistumisella on. Ammattitahoille tärkein viestintämuoto on sähköinen uutiskirje, joka lähetetään kerran kuussa. Lisäksi Lumossa vierailee kuukausittain erilaisia opiskelija- ja ammattiryhmiä, jotka tulevat tutustumaan toimintaan. Lisäksi moni ammattilainen seuraa Lumon julkista FB- sivua. Yksi tehokkaaksi havaittu viestintämuoto ammattilaisille on ”Ammattilaisten aamiainen”, jossa kerrotaan pajan kuulumisia. Ammattilaisten aamiainen on kerännyt noin 35 henkeä/tapahtuma.

Suurelle yleisölle halutaan välittää viestiä siitä, miten mielenterveyden haasteista huolimatta ihminen voi elää hyvinkin normaalia elämää unelmineen ja taitoineen, ja että jokainen on sairaudesta tai haasteistaan huolimatta arvokas. Suurelle yleisölle viestitään paitsi Facebookin kautta, niin myös median välityksellä. Lumosta on uutisoitunut mm. Satakunnan kansa, Uusi Pori, Porilaine sekä Satakunnan viikko sekä Radio Pori. Mediaa tiedotetaan aina, kun Kulttuuripajalla tapahtuu jotakin uutta tai erityistä. Median lisäksi kerrotaan Lumon toiminnasta erilaisissa tapahtumissa, joita on pidetty mm. oppilaitoksissa, kauppakeskuksissa, kävelykadulla sekä festivaaleilla.

Viestintävastuu on pääasiallisesti ollut työntekijöillä, mutta erityisesti ammattitahojen ja median kohtaamisessa vertaisohjaajilla on merkittävä rooli.

4.7 BUDJETTI 2024

TUOTOT

STEA:n avustus	310 000€
----------------	----------

HENKILÖSTÖKULUT

Palkat	- 147 000 €
--------	-------------

Lomarahat	- 8 000 €
-----------	-----------

Eläkekulut	- 28 000 €
------------	------------

Lakisääteiset henkilösivukulut	- 5 000 €
--------------------------------	-----------

Vapaaehtoiset henkilöstökulut	- 10 000
-------------------------------	----------

Yhteensä	- 198 000 €
-----------------	--------------------

TOIMITILAKULUT

Tiloista aiheutuvat kulut yhteensä	- 19 800 €
------------------------------------	------------

Yhteensä	- 19 800 €
-----------------	-------------------

TOIMINTAKULUT

Ulkopuoliset palvelut	- 5 000 €
-----------------------	-----------

Hankinnat	- 8 000 €
-----------	-----------

Matkakulut	- 2 000 €
------------	-----------

Muut kulut	- 37 200 €
------------	------------

Yhteensä	- 52 200 €
-----------------	-------------------

YLEISKULUT

Yleiskulut yhteensä	- 40 000 €
---------------------	------------

Yhteensä - 40 000 €

KULUT YHTEENSÄ - 310 000 €

KULUJÄÄMÄ 0 €

TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ 0 €

5. YSTÄVÄKAHVILA MURU

Työntekijät:

Kolme työntekijää: yksikön vastaava (sijainen) ja kaksi ohjaajaa.

Koulutukset:

Vastaava: Lähihoitaja/päihdetyöntekijä/työvalmentaja

Työntekijä 1: Lähihoitaja, opiskelee sosionomiksi

Työntekijä 2: Sosionomi/lähihoitaja

Työntekijöillä mahdollisuus osallistua vuoden 2024 aikana koulutuksiin, mikä tukee ystäväkahvila Murun toimintaa ja työntekijöiden ammattitaitoa.

Aukioloajat:

Ystäväkahvila Muru on auki tiistaisin, keskiviikkoisin ja sunnuntaisin klo 16-20. Kesäisin (touko-elokuu) Muru on auki tiistai, keskiviikko ja torstai iltaisin klo 16-20. Aukioloajat ovat vakiintuneet kävijämäärien tilastoinnin ja nuorten palautteiden perusteella. Aukioloajat painottuvat täysin iltaan ja pitkiä sulkuaikoja Murun toiminnassa ei ole. Ystäväkahvila on auki myös tiettyinä juhlapyhinä.

Muru tekee yhteistyötä ammattikoulu Winnovan kanssa ja pääasiassa torstaisin Muru jalkautuu koululle. Muru jalkautuu myös muihin oppilaitoksiin kuten Sataedu, Diak ja Samk. Vuosittain osallistutaan erilaisiin paikallisiin tapahtumiin esim. Pori pride, suomi arena, asunnottomien yö.

Teemaillat/tapahtumat:

Teemailtoja/tapahtumia Murussa on noin kerran kuukaudessa. Kahvilakaverit ovat suunnittelussa ja toteutuksessa vahvasti mukana. Teemailtojen on tarkoitus tuoda vaihtelua normaaleihin Muru iltoihin. Ilmaiset teemaillat antavat mahdollisuuden nuorille osallistua tapahtumiin joihin he eivät taloudellisista syistä pääsisi. Tärkeää on päihteetön, syrjinnästä vapaa, turvallinen ympäristö, jossa on samanikäisiä kävijöitä, sekä alan ammattilaisia. Kynnystä tapahtumiin pyritään madaltamaan, jotta osallistuminen olisi mahdollisimman helppoa. Teemaillat houkuttelevat paikalle nuoria, jotka eivät välttämättä tule perusiltoihin. Teemaillassa on yleensä esiintyjä ja/tai teeman mukaista ohjelmaa sekä teemailtaan sopivaa tarjottavaa. Myös sateenkaarikahvilat (5 iltaa/vuosi) järjestetään Murussa satakunnan setan kanssa yhteistyössä. Neljä asiantuntijailtapäivää järjestetään Murussa yhteistyössä Kulttuuripaja Lumon kanssa.

Vuonna 2024 ei järjestetä kahvilakaverikoulutusta, vaan pidetään kertauskoulutus jo mukana oleville kahvilakavereille. 2024 kahvilakavereille järjestetään virkistyspäiviä kaksi ja info/työnohjaukset joka toinen kuukausi.

Talousarvioehdotus / Ystäväkahvila Muru 2024

STEA-AVUSTUS VUODELLE 2024	238 920e
Henkilöstökulut 2024	
· Palkat	121 200e/vuosi
· Lomarahat	8 600e
· Eläkekulut	25 500e
· Lakisääteiset henkilösivukulut	4 500e
· Vapaaehtoiset henkilöstökulut	8 500e
· Yhteensä	168 300e
Toimitilakulut 2024	
· Kahvilatila	880e
· Toimisto	220e
· Tiloista aiheutuvat kulut yhteensä	15 120e

Toimintakulut 2024

· Ulkopuoliset palvelut	4 000e
· Hankinnat (mahdollinen laajennus)	8 000e
· Matkakulut	1 500e
· Muut kulut (varsinaisen toiminnan kulut)	20 000e
· Yhteensä	35 500e

Yleiskulut 2024 (hallinnon kulut)

· Yhteensä	32 000e
------------	---------

6. TUKIRANKA RY:N YKSILÖVALMENTAJA

Toiminnan tavoitteet:

- tarjota asiakkaille matalan kynnyksen palvelumuotoja ennen julkisia hoito- tai kuntoutusmuotoja tavoitteena varhainen ennaltaehkäisy ongelmien muodostumisessa sekä palveluja asiakkaille julkisen hoito- tai kuntoutusmuotojen jälkeen ennaltaehkäisten ongelmien uusiutumista.
- kehittää yhteistyömuotoja kolmannen sektorin ja hyvinvointialueen mielenterveys-, neuropsykiatrisen- ja päihdealueen toiminnoissa.
- kehittää työvalmennuksellisia palveluja yhteistyössä hyvinvointialueen, TE-toimiston sekä kuntien työllistämispalveluiden kanssa.
- vahvistaa ja kehittää kokemusasiantuntijoiden, vertaisohjaajien ja asiakasosallisuuden rooleja kolmannen sektorin toiminnassa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Keinot:

Yksilövalmennus: Yksilövalmentaja antaa neuropsykiatrista-, elämänhallinta-, työ-, opiskelu- ja sosiaalisiin ja taloudellisiin asioihin annettavaa valmennusta sekä antaa palveluohjausta asiakkaan tarpeiden mukaan. Yksilövalmennus on kaikkien käytössä. Valmennuksen tarkoituksena on vähentää julkisten hoito- ja kuntoutustahojen kuormitusta ja ennaltaehkäistä ongelmien syventymistä.

Yksilövalmennuksessa on 5-10 henkilöä mukana saman jakson aikana. Yksilövalmennuksen kesto on yksilöllistä; 5 – 10 kertaa, opiskelu- ja työvalmennuksessa valmennukset kestävät pidempään. Valmennussisällössä kartoitetaan tilanne, ongelma-alueet, joihin valmennusta tarvitsee, luodaan keinot, käytetään eri tekniikoita, arvioidaan ja päätetään suhde ja tarvittaessa ohjataan muihin palveluihin, mikäli tuki on riittämätöntä.

Työvalmennus: Kolmannen sektorin työvalmennuksessa keskitytään työelämävalmiustaitojen vahvistamiseen. Pääasiallisin muoto on työharjoittelukahvila Cafe Sarastus, jossa työharjoittelijoita on työkokeilussa ja Tukiranka ry:n työharjoittelusopimuksella, mikäli asiakas on kuntoutustuella tai pysyvällä eläkkeellä. Cafe Sarastus tarjoaa kahvilapalveluja hyvinvointialueen toiminnallisen kuntoutuksen Kohtaamispaikka Positiimin asiakkaille. Asiakaskäyntejä on keskimäärin 45 vuorokaudessa. Kahvilassa annetaan sekä yksilö- että ryhmävalmennusta ja työharjoittelijat ovat mukana ryhmien sisällön luomisessa sekä ryhmien pitämisessä. Työharjoittelijoilla on omat henkilökohtaiset työllistymistä edistävät tavoitteet. Tavoitteena on vuonna 2024 viisi työkokeilijaa ja työharjoittelusopimuksella 6 – 8.

Neuropsykiatrinen valmennus: Neuropsykiatrista valmennusta annetaan yksilövalmennuksessa kuluvan vuoden tapaan. Nepsyvalmennukset kestävät 2 – 10 kertaan ja tarvittaessa on kertakäyntejä. Aikuisille työikäisille tarkoitettuja ryhmiä pidetään 2 – 3 ja niissä on mukana kokemusasiantuntija. Valmentaja kuuluu edelleen hyvinvointialueen nepsyverkostoon. Lisänä tulee hyvinvointialueen nepsychattiin osallistuminen sekä hyvinvointialueella kehittävään nepsyopukahvilatoimintaan osallistuminen.

Ryhmät: Vakituksia ryhmiä ovat työvalmennukselliset ryhmät sekä neuropsykiatrinen ryhmä, mutta muita ryhmiä pidetään tarpeen mukaan. Erilaiset ryhmät ovat infoa antavat (Mielenterveystalon ja MTKL:n mukaiset ryhmät, stressi- ja rentoutusryhmät, luovan menetelmän ryhmät ja elämönhallintaryhmät). Ryhmissä toimii ryhmät, stressi- ja rentoutusryhmät, luovan menetelmän ryhmät ja elämönhallintaryhmät). Ryhmissä toimii kokemusasiantuntija tai vertainen mahdollisuuksien mukaan.

Yhteistyö hyvinvointialueen kanssa: Eräs tärkeä tavoite on yhteistyö hyvinvointialueen kanssa. Yksilövalmentajan huone sijaitsee hyvinvointialueen toiminnallisen kuntoutuksen rakennuksessa, jossa sijaitsee myös Kohtaamispaikka Positiimi.

Kohtaamispaikka Positiimin kanssa tehtävä yhteistyö: Paikasta voidaan ohjata yksilö- tai ryhmätapaamisiin tai yksilövalmentaja voi ohjata asiakkaita Positiimiin. Retkiin, juhliin ja tapahtumiin osallistuminen: retkissä ja tapahtumissa voi olla asiakkaita molemmilta puolilta, joten työntekijävahvuutta voi hyvinvointialue lisätä kolmannen sektorin työntekijävahvuudella. Infojen järjestäminen: yhteisiä infoja voi järjestää eri päiviin liittyen esim. mielenterveyspäivä. Jatketaan myös työkokeilijaan liittyvää valmennuksellista palveluja, jossa työkokeilija on Positiimin kirjoilla, mutta voi käyttää kolmannen sektorin työvalmentajan palveluja.

Toiminnallisen kuntoutuksen palvelut Työtoimintayksikkö Jopi ja Tinki: Työtoimintayksikkö Jopin ja Tinkin työvalmentajan kanssa on kuluvana vuonna pidetty yhteinen työvalmennusryhmä aikuisille, jossa kokemusasiantuntija pitämässä luennon sekä kehitetty muuta yhteistoimintaa liittyen täsmätyökykyisten työllistymiseen. Ensi vuonna vahva yhteistyö jatkuu ja kehitetään työllisyyspolutuksia työtoimintayksikön valmentajan ja kolmannen sektorin asiakkaiden kohdalla.

Hyvinvointialueen nepsuhankekoordinaattori: Yhteistyötä tehdään hyvinvointialueen pop up nepsykehäviloiden kehittämiseksi ja aikuisten nepsyryhmien luomiseksi. Yksilövalmentaja osallistuu myös hyvinvointialueen nepsychatin pitämiseen. Kolmannen sektorin nepsyvalmennuksen roolia hyvinvointialueella selvennetään aikuisten nepsypolutuksessa.

Hykke-ryhmä: Hykke-ryhmä on hyvinvointialueen toiminnallisen kuntoutuksen ja asumispalveluiden palvelumuoto, joka tarjoaa sosiaalista ja mielenterveyden lääkinnällistä tukea sekä ryhmätoimintaa lähinnä erikoistason psykiatrian vastaanoton jälkeiselle ajalle. Yhteistyötä kehitetään niin, että ryhmätoiminnasta voisi vastata kolmannen sektorin edustaja sekä kokemusasiantuntija kerran kuussa. Tavoitteena on Hykke-ryhmän jälkeisen toiminnan ja vertaistuen kehittäminen.

Kokemusasiantuntija- ja vertaistukitoiminta: Hyvinvointialueen kokemusasiantuntijat osallistuvat ryhmien toteuttamiseen toiminnallisen kuntoutuksen yhteistyössä. Myös vertaisohjaajat ja vertaiset ovat aktiivisessa roolissa ryhmissä, joihin kokemusasiantuntijaa ei ole. Valmentaja on myös ehdolla hyvinvointialueen Kokemustoiminnan ohjausryhmään.

Kaiken toiminnan takana on asiakkaiden osallistaminen ja heidän asiantuntijuutensa huomioiminen tavoitteena heidän mahdollisimman hyvä ja itsenäinen elämä sairauksista huolimatta.

Muut yhteistyötahot:

TE-keskus, kuntakokeilu, TYP.

Kehitetään työvalmennuksellisia palveluja, jotka tukevat työvoimapolitiittisia toimenpiteitä tavoitteena asiakkaan työelämävalmiustaitojen vahvistaminen. Pääasiallinen toimintamuoto on työharjoittelukahvila Cafee Sarastus ja sen sisällä tapahtuvat yksilö- ja ryhmävalmennukset sekä hyvinvointialueen työvalmentajan kanssa tehtävä työ.

Muut yhdistykset ja julkiset palvelut: Jatketaan yhteistyötä oman yhdistyksen yksikköjen kanssa, Sininauhan, Otavan yhteisökeskuksen, A-klinikan, Hyviksen, psykiatrian erityistason, Karhuseutu Leaderin talousneuvoja Outi Rantasen ym. kanssa.

***Ihminen näet ei jää merkittäväksi sen nojalla,
mitä hän jättää jälkeensä, vaan sikäli kuin hän
vaikuttaa ja nauttii ja innostaa toisiakin
vaikuttamaan ja nauttimaan.***

– Goethe

